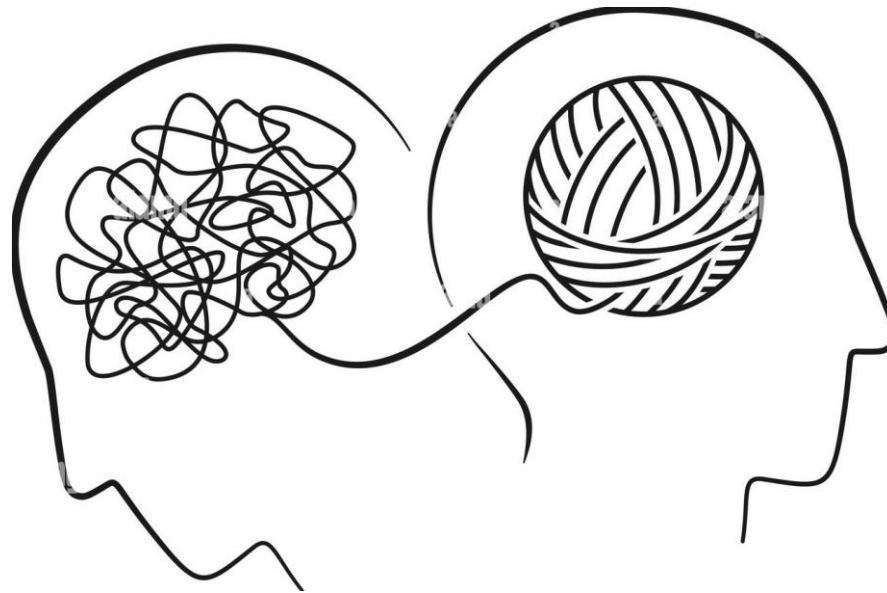


Các rối loạn tâm lý



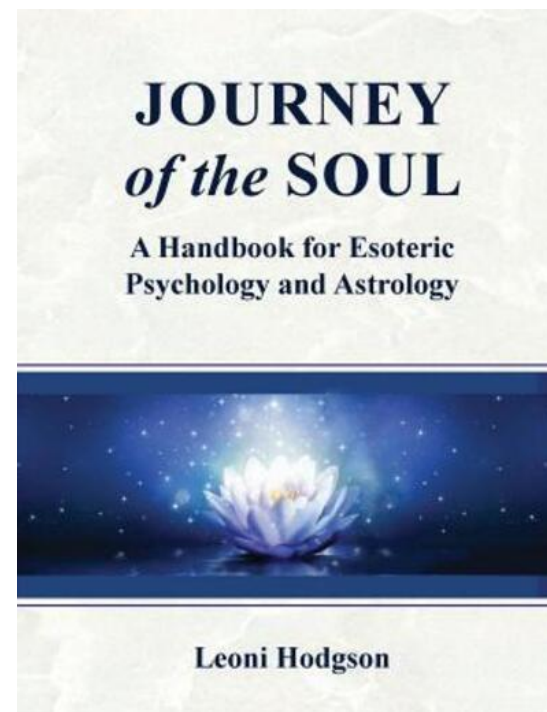
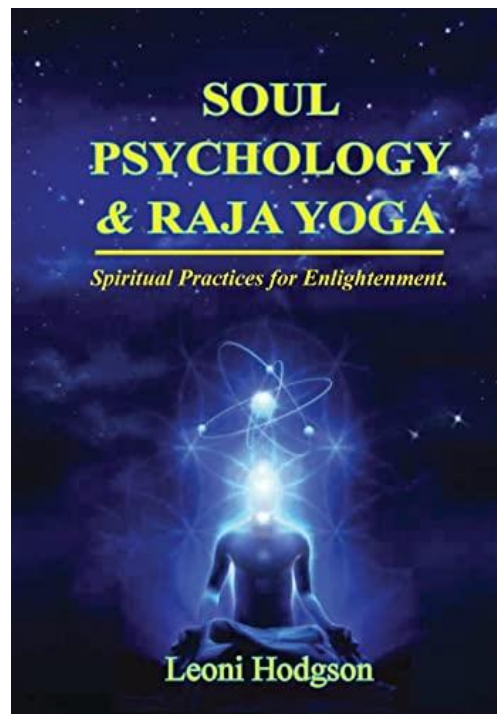
Giới thiệu tâm lý học nội môn

1. Tổng quan
2. Bảy cung và tâm lý con người
3. Các vấn đề tâm lý

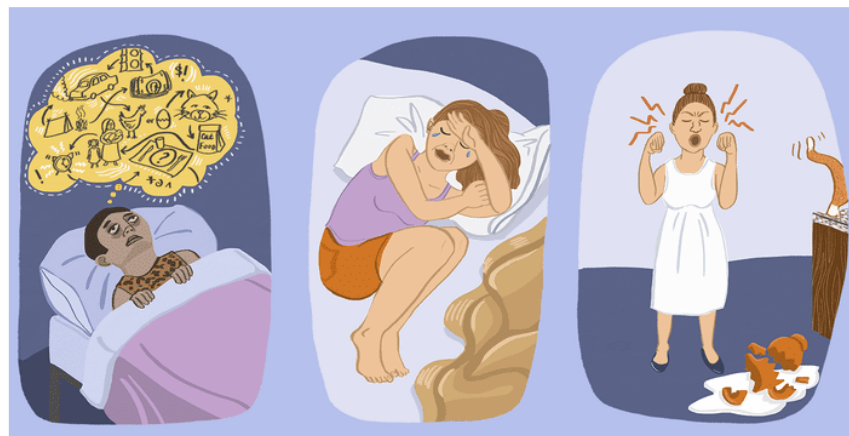


Tài liệu tham khảo

- ❖ Tài liệu Khóa *Great Quest* - trường Morya Federation, từ lời giảng của Chân Sư DK qua các sách của Alice Bailey.
- ❖ Trang *minhtrietmoi.org*



Các vấn đề tâm lý



- Tiến hóa đã đưa nhân loại đến điểm mà sự nhạy cảm là phổ quát và đang gia tăng. Trong khi đây là một bước tiến tích cực, thì ta cũng thấy sự rộ lên các chứng bệnh về thần kinh và tâm thần mới, kết quả của việc con người đáp ứng với các tình trạng thay đổi.
- Từ góc độ nội môn (và bỏ qua các trường hợp tâm thần không thể chữa được*), ta có hai nhóm vấn đề tâm lý chính – những vấn đề tâm lý ảnh hưởng đến đa số quần chúng (A) và những vấn đề tâm lý cụ thể đối với những người đi trên Đường Đạo - các nhà thần bí và đệ tử (B).

Các vấn đề tâm lý

- **Ba dạng tâm thần không thể chữa được: (TLHNM II, tr. 459)**
 - (1) do tổn hại/khiếm khuyết/khối u, suy thoái tế bào não trong cấu trúc vật lý não bộ.
 - (2) không có Chân Ngã hay chủ nhân thật sự của thể xác, linh hồn không ý thức về hình tượng (chỉ có sinh mệnh tuyến, còn thức tuyến đã bị rút ra, chỉ là một thể xác sống được làm sinh động bởi hồn cảm dục).
 - (3) người điên côi cảm dục – astral maniac, ham muốn quá phát triển và có một sức mạnh trí tuệ có thể tạo ra một hình tư tưởng thống trị, thể hiện mong muốn đó, nhưng trí tuệ không thể kiểm soát.
- *Chỉ có thể cung cấp sự chăm sóc thích hợp cho bệnh nhân và sự bảo vệ của xã hội cho đến khi cái chết chấm dứt kiếp sống.*

Các vấn đề tâm lý

- Chừng nào chúng ta còn chưa đạt đến giai đoạn giác ngộ với sự hợp nhất trọn vẹn, khi linh hồn hoàn toàn kiểm soát toàn bộ phạm ngã, thì chúng ta vẫn sẽ chưa thể giải quyết hết vấn đề xung đột năng lượng.
- Linh hồn là nguồn minh triết, mang tính bao gồm và ổn định. Khi chúng ta tiến gần đến với linh hồn trên đường đạo thì chúng ta dần dần tích hợp bản thân, và với mỗi sự tích hợp hay hợp nhất đó, kết quả của quá trình sẽ khá tuyệt vời.
- Chúng ta sẽ thấy được bức tranh lớn hơn, ổn định hơn, dễ dàng chế ngự nỗi đau của mình hơn, dễ dàng vượt qua những tranh đấu của mình và đó là phước lành lớn của việc rèn luyện nội tâm để hiểu được môn khoa học này và ứng dụng các quy luật mà nó rút ra cho chúng ta.

A. Ba nhóm vấn đề tâm lý chính (ảnh hưởng đến tất cả nhân loại)					B. Nhà thần bí – Đệ tử (người sống cuộc đời tâm linh)	
1. Chia rẽ	2. Tích hợp	3. Vấn đề tâm trí do kích thích (quá mức)			Phát triển tăng tốc	
Những chia cắt, xung đột trong nội tại các thể hay trong phạm ngã. Nguyên nhân gốc rễ của những phức hợp tâm lý hiện đại.	Khi chia rẽ được hàn gắn, bản ngã được thoải phòng quá mức cảm thấy mạnh mẽ, có thể thành tựu được mọi thứ, và điều này dẫn đến những vấn đề mới.	Kích thích quá mức do hoạt động trí tuệ mạnh mẽ	Kích thích quá mức do các năng lượng cao cả tuôn đổ vào	Kích thích quá mức do sự khai mở tâm linh (ngoại cảm)	Năng lượng dao động	Năng lượng phân chia, kích thích quá mức
		Dẫn đến tư duy cứng nhắc và thiển cận.	Gây nên ảo tưởng nếu phạm ngã không ổn định và không có sự phân biệt.	Những người thiếu sự phân biệt, lầm lẫn hiện tượng tâm linh (ngoại cảm) với sự thật.	Sự phát triển của các luân xa gây ra mất cân bằng năng lượng	Những nhà thần bí thiếu phân biệt, có thể sử dụng những năng lực thông linh bậc thấp, trở nên bị lầm tưởng
		Những vấn đề thuộc về nhóm				

A. Ba nhóm vấn đề tâm lý chính

- Trong phần này, những vấn đề tâm lý tác động đến đa số quần chúng được xếp thành các nhóm năng lượng xung đột cụ thể.
 - Khi các năng lượng này bị mất cân bằng, bị đè nén, thể hiện một cách bạo lực, hay xung đột và kéo dài, chúng sẽ gây nên những rối loạn tâm lý và thể chất.
 - Gốc rễ của tất cả các vấn đề tâm lý là do sự thiếu hài hòa, chỉnh hợp và bất ổn của các năng lượng
- ❖ Giải pháp đạt được bằng cách cân bằng các mãnh lực này.



A. Ba nhóm vấn đề tâm lý chính

1. Chia rẽ	2. Tích hợp	3. Vấn đề tâm trí do kích thích (quá mức)		
Những chia cắt, xung đột trong nội tại các thể hay trong phạm ngã. Nguyên nhân gốc rễ của những phức hợp tâm lý hiện đại.	Khi chia rẽ được hàn gắn, bản ngã được thoải phòng quá mức cảm thấy mạnh mẽ, có thể thành tựu được mọi thứ, và điều này dẫn đến những vấn đề mới.	<i>Kích thích quá mức do hoạt động trí tuệ mạnh mẽ</i>	<i>Kích thích quá mức do các năng lượng cao cả tuôn đổ vào</i>	<i>Kích thích quá mức do sự khai mở tâm linh (ngoại cảm)</i>
		Dẫn đến tư duy cứng nhắc và thiên cận.	Gây nên ảo tưởng nếu phạm ngã không ổn định và không có sự phân biệt.	Những người thiếu sự phân biệt, lầm lẫn hiện tượng tâm linh (ngoại cảm) với sự thật.

A. Ba nhóm vấn đề tâm lý chính

- **Nhóm vấn đề 1 – Chia rẽ:** các năng lượng bị chia cắt và xung đột lẫn nhau.
- **Nhóm vấn đề 2 – Tích hợp:** nảy sinh khi sự chia rẽ được hàn gắn và các năng lượng không ổn định, dao động qua lại.
- **Nhóm vấn đề 3 – Kích thích (kích thích quá mức):** xuất hiện khi năng lượng linh hồn tác động vào thể trí hay thể cảm xúc không ổn định.



Nhóm 1. Chia rẽ

- Vấn đề xuất hiện khi hai trường năng lượng khác biệt đối kháng nhau. Tất cả các chia rẽ mà chúng ta trải nghiệm đều là những phản ánh của nhị nguyên phân chia Tinh Thần – Vật Chất trong vũ trụ.
- Những mảnh lực đối kháng này sẽ dần dần hòa giải khi các mảnh tia sáng tinh thần và linh hồn tìm cách quay trở về Nguồn. Sự tiến hóa tiến triển khi các chia rẽ được hàn gắn, sau đó tích hợp và cân bằng.
- Chia rẽ được thấy ở khắp mọi nơi: trong bản chất nội tại chúng ta (giữa các trường năng lượng thể xác, thể cảm xúc, thể trí, phàm ngã và linh hồn), giữa các cá nhân, các nhóm, các trường phái tư tưởng, các chủng tộc và tôn giáo, v.v...
- Ngày nay, mọi người đang ở tất cả các giai đoạn trong quá trình tích hợp – chia rẽ và kết quả là trong khủng hoảng.

A. Ba nhóm vấn đề tâm lý chính

1. Chia rẽ	2. Tích hợp	3. Vấn đề tâm trí do kích thích (quá mức)		
Những chia cắt, xung đột trong nội tại các thể hay trong phạm ngã. Nguyên nhân gốc rễ của những phức hợp tâm lý hiện đại.	Khi chia rẽ được hàn gắn, bản ngã được thoải phòng quá mức cảm thấy mạnh mẽ, có thể thành tựu được mọi thứ, và điều này dẫn đến những vấn đề mới.	<i>Kích thích quá mức do hoạt động trí tuệ mạnh mẽ</i>	<i>Kích thích quá mức do các năng lượng cao cả tuôn đổ vào</i>	<i>Kích thích quá mức do sự khai mở tâm linh (ngoại cảm)</i>
		Dẫn đến tư duy cứng nhắc và thiển cận.	Gây nên ảo tưởng nếu phạm ngã không ổn định và không có sự phân biệt.	Những người thiếu sự phân biệt, lầm lẫn hiện tượng tâm linh (ngoại cảm) với sự thật.

Nhóm 1. Chia rẽ

1. Kết nối yếu ớt giữa thể xác và mạng lưới dĩ thái.
2. Chia rẽ trong thể cảm dục và với môi trường.
3. Chia rẽ giữa thể trí và não bộ.
4. Chia rẽ giữa thể trí và cảm xúc.
5. Chia rẽ giữa phàm ngã và linh hồn.



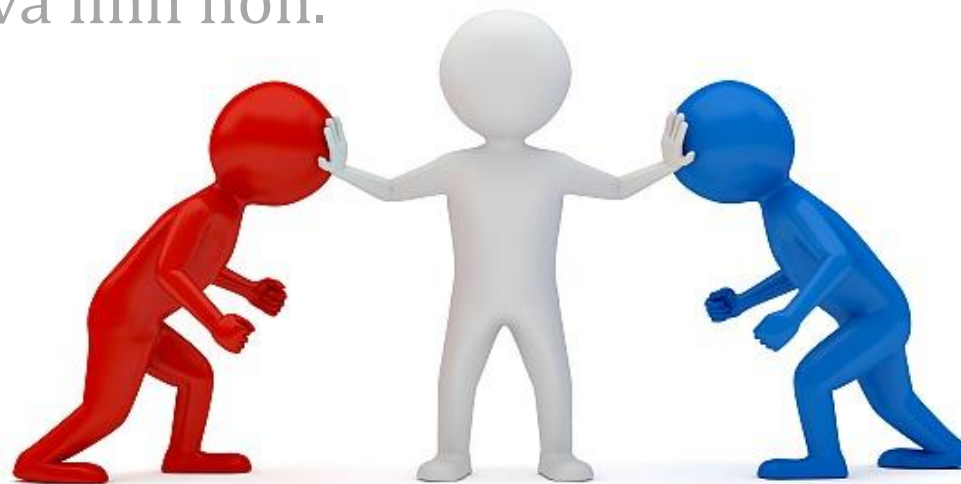
Nhóm 1. Chia rẽ

❖ Trị liệu tổng quát để hàn gắn chia rẽ

- Mục đích của trị liệu cho vấn đề chia rẽ là khắc phục bất cứ những xung đột hiện hữu nào và thiết lập nhịp điệu hài hòa trong cuộc sống. Điều này cuối cùng sẽ dẫn đến sự tích hợp.
- 1. Nhà trị liệu nhận ra sự tồn tại của một sự chia rẽ.
- 2. Sự chia rẽ nằm giữa hai thể - hay trong cùng một thể.
- 3. Mâu thuẫn đang ảnh hưởng đến cuộc sống như thế nào (vd. bất an, chán nản, suy sụp tinh thần, các mối quan hệ đổ vỡ...)
- 4. Sau đó áp dụng một quá trình hàn gắn phù hợp.

Nhóm 1. Chia rẽ

- 1. Kết nối yếu ớt giữa thể xác và mạng lưới dĩ thái.**
2. Chia rẽ trong thể cảm dục và với môi trường.
3. Chia rẽ giữa thể trí và não bộ.
4. Chia rẽ giữa thể trí và cảm xúc.
5. Chia rẽ giữa phàm ngã và linh hồn.



Nhóm 1. Chia rẽ

1. Kết nối yếu ớt giữa thể xác và mạng lưới dĩ thái

- Những linh hồn quá nhạy cảm và ngại lâm phạm, không muốn sống trong thế giới hay liên quan đến những vấn đề của nó. Và/hoặc những người có thể cảm xúc lẫn át và những người nhạy cảm thuộc tuyến cung mềm 2, 4, 6 nổi bật.
- Vấn đề nảy sinh trong khoảng thời gian mang thai hoặc vào lúc sinh. Sự tích hợp quyết định giữa mạng lưới dĩ thái và cơ thể không được thiết lập.
- Kết nối lỏng lẻo này dẫn đến cơ thể thiếu sức sống và chậm trưởng thành, gây ra sự non nớt, hướng nội, thiếu quan tâm đến thế giới, gặp khó khăn khi đương đầu với những thực tế của cuộc sống, bị chiếm hữu (vong nhập) và thể xác suy nhược.

Nhóm 1. Chia rẽ

1. Kết nối yếu ớt giữa thể xác và mạng lưới dĩ thái

- ❖ **Trị liệu tổng quát:** Kích thích thể dĩ thái qua ánh nắng mặt trời, dinh dưỡng, tập thể dục và bằng cách cân bằng hệ thống nội tiết, tăng cường sức sống và giúp củng cố kết nối giữa thể xác và mạng dĩ thái.

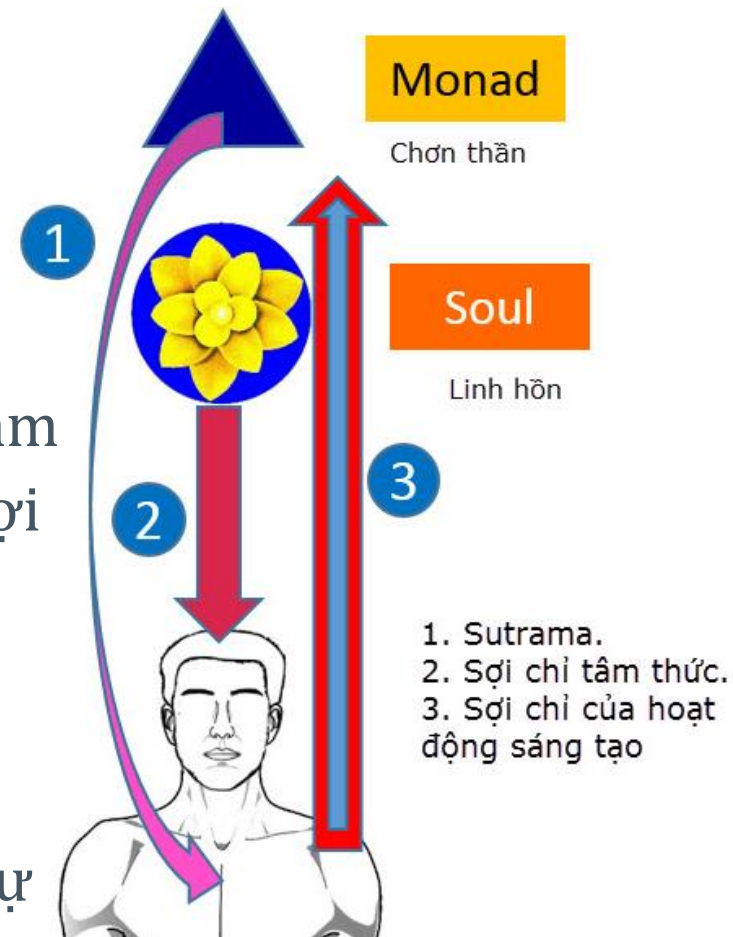


Nhóm 1. Chia rẽ

1. Kết nối yếu ớt giữa thể xác và mạng lưới dĩ thái

a. Rối loạn đa nhân cách, vong nhập

- Chính chủ (linh hồn) chỉ kết nối lỏng lẻo với cơ thể, dẫn đến có thể bị mất kiểm soát sợi tuyến tâm thức để một/nhiều thực thể không có xác thân lợi dụng cơ hội chiếm hữu.
- Linh hồn vất vả để kiểm soát cơ thể, chừng nào vẫn còn giữ được kết nối. Khi kết nối bị mất, các thực thể khác chiếm quyền kiểm soát, dẫn đến sự tàn phá, rối loạn, sợ hãi và tuyệt vọng.



Nhóm 1. Chia rẽ

1. Kết nối yếu ớt giữa thể xác và mạng lưới dĩ thái

a. Rối loạn đa nhân cách, vong nhập

- ❖ **Trị liệu:** Tình trạng có thể cải thiện khi linh hồn cố gắng chiến đấu đẩy lùi kẻ chiếm quyền. Mục tiêu trị liệu là tăng cường thể dĩ thái (thể sinh lực) và ý chí, và trụ phạm ngã vào cơ thể và vào những mối quan tâm của cuộc sống hồng trần.
- Nên dừng lại tất cả những thực hành thần bí nếu chúng đang làm yếu đi sự tích hợp của phạm ngã.
- Tăng cường ý chí qua tư vấn và tăng cường thể chất qua ánh sáng mặt trời và tập thể dục. Thực hiện các bước để đẩy lùi kẻ xâm phạm.

Nhóm 1. Chia rẽ

1. Kết nối yếu ớt giữa thể xác và mạng lưới dĩ thái

b. Các bệnh tật thể chất liên quan đến kết nối lỏng lẻo giữa thể xác – dĩ thái

- *Động kinh và ngất xỉu.* Do kết nối lỏng lẻo, sợi tâm thức có thể tạm thời bị rút khỏi não bộ, thu rút tất cả thông tuệ và ý thức tự ngã, chỉ còn lại sự sống vật lý và các tế bào tâm thức.
- *Suy nhược.* Kết nối lỏng lẻo này cũng có thể dẫn đến tình trạng thiếu sức sống và suy nhược, và nhiều những bệnh tật tiếp diễn.
- *Hội chứng đột tử ở trẻ sơ sinh (SIDS).* Sinh mệnh tuyến cũng thu rút cùng với thức tuyến. Việc rút lui sớm khỏi lâm phạm có thể là một phần kế hoạch của linh hồn. Nếu một nghiệp quả cụ thể hay trải nghiệm chỉ yêu cầu một vài tuần hay vài tháng để hoàn thành thì giả thuyết là SIDS có thể xảy ra.

Nhóm 1. Chia rẽ

1. Kết nối yếu ớt giữa thể xác và mạng lưới dĩ thái

b. Các bệnh tật thể chất liên quan đến kết nối lỏng lẻo giữa thể xác – dĩ thái

- *An tử (Euthanasia)*. Là việc kết thúc hợp pháp sự sống của người bị bệnh đau đớn nan y không thể chữa khỏi hay trong tình trạng hôn mê không thể tỉnh lại. Mặc dù nó không phải là vấn đề tâm lý, đây là nan đề đạo đức với nhiều tranh cãi.



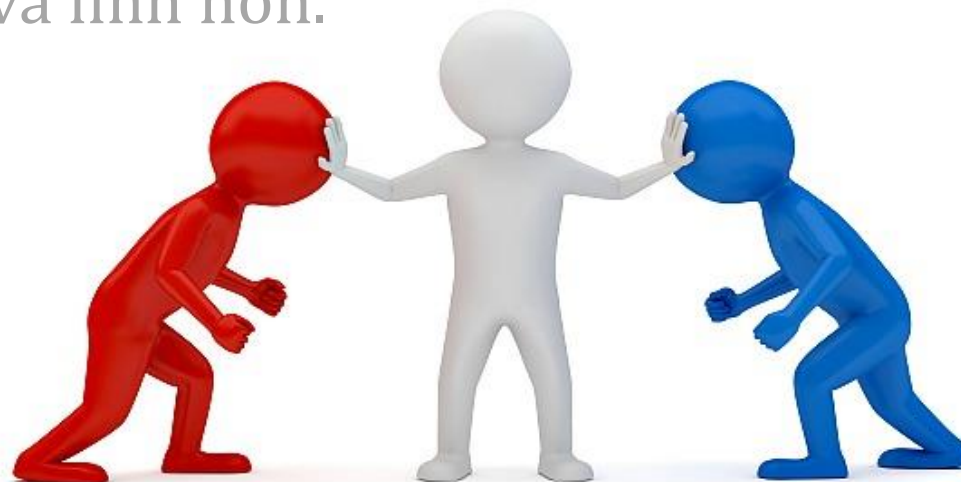
Nhóm 1. Chia rẽ

“Ngày nay, các kiếp sống thường được duy trì trong hình hài mà đáng ra có thể được phép giải phóng. Chúng không đáp ứng mục tiêu hữu ích nào cả, mà còn tạo ra nhiều đau khổ cho các hình hài mà thiên nhiên không còn sử dụng lâu dài và sẽ tàn lụi. Do quá nhấn mạnh vào giá trị của sự sống sắc tướng và do nỗi lo sợ chung về cái chết – sự chuyển tiếp lớn lao mà tất cả chúng ta phải gặp – và do sự không chắc chắn về sự thật của bất tử, và cũng do sự gắn chặt của chúng ta với hình hài, chúng ta chặn lại các tiến trình tự nhiên và giữ chặt sự sống, vốn đang phấn đấu để được thoát ra, bị trói chặt vào các thể hoàn toàn không thích hợp với mục tiêu của linh hồn. Trong đa số các trường hợp, sự duy trì này bị thúc ép do nhóm của chủ thể, chứ không phải bởi chính chủ thể –thường thường một người tàn tật vô thức, một người già có bộ máy tiếp xúc và đáp ứng không hoàn hảo, hoặc một trẻ sơ sinh không được bình thường.”

(Alice Bailey, Trị liệu huyền môn, trang 350-351)

Nhóm 1. Chia rẽ

1. Kết nối yếu ớt giữa thể xác và mạng lưới dĩ thái.
- 2. Chia rẽ trong thể cảm dục và với môi trường.**
3. Chia rẽ giữa thể trí và não bộ.
4. Chia rẽ giữa thể trí và cảm xúc.
5. Chia rẽ giữa phàm ngã và linh hồn.



Nhóm 1. Chia rẽ

2. Chia rẽ bên trong thể cảm xúc và môi trường

- Những người chủ yếu tâm thức Atlantean hoặc trụ nhiều ở tình cảm. Cung 6 cai quản cõi cảm dục gây nên vấn đề. Cảm xúc không ổn định và quá nhạy cảm. Nếu quan năng phân biệt chưa phát triển, chia rẽ này có thể xuất hiện.
- Chia rẽ này gây nên dao động lên xuống từ phần khích đến tuyệt vọng. Sợ hãi, lo lắng và đau khổ sâu sắc, thường dẫn đến chủ thể muốn thoát khỏi tình trạng đau buồn qua tự tử, rượu và chất gây nghiện. Nó tạo ra những khó khăn lớn trong các mối quan hệ và với môi trường nói chung.



Nhóm 1. Chia rẽ

2. Chia rẽ bên trong thể cảm xúc và môi trường

- Trong y khoa thông thường, các nhóm rối loạn tâm thần được phân theo nhiều dạng. Phổ biến nhất là chia thành 5 dạng, trong đó sự chia rẽ liên quan thể cảm xúc chịu trách nhiệm cho 4 dạng dưới đây. Ngoại trừ dạng thứ 5 là rối loạn tâm thần do chứng mất trí liên quan đến các vấn đề cấu trúc não bộ, tất nhiên không liên quan đến thể cảm xúc.

a. Rối loạn lo âu

- Đây là dạng phổ biến nhất – lo lắng quá mức, liên tục, khó kiểm soát và cản trở sinh hoạt hàng ngày:
 - Cơ hoảng loạn xảy ra bất ngờ khi không có đe dọa thực sự nào.
 - Ám ảnh sợ hãi choáng ngợp và không có lý do (sợ rắn, nhện, sợ độ cao...)

Nhóm 1. Chia rẽ

2. Chia rẽ bên trong thể cảm xúc và môi trường

a. Rối loạn lo âu

- Rối loạn căng thẳng sau sang chấn (PTSD): ác mộng, hồi tưởng...
- Tự hại, tự làm tổn thương bản thân: đối phó không lành mạnh với nỗi đau tình cảm, tức giận và chán nản. Tự cắt tay hay làm bỏng mình...
- Hội chứng sợ xã hội: không có khả năng hình thành các kết nối xã hội lành mạnh, và điều này khiến chủ thể trở nên chống đối xã hội, sợ cuộc sống...
- Rối loạn ám ảnh cưỡng chế (OCD): những suy nghĩ và nỗi sợ vô lý khiến chủ thể làm những hành động lặp đi lặp lại.

Nhóm 1. Chia rẽ

2. Chia rẽ bên trong thể cảm xúc và môi trường

b. Rối loạn cảm xúc

- Các cảm xúc bị sai lệch và không tương xứng với thực tại, chúng cản trở sinh hoạt hàng ngày.
- Rối loạn trầm cảm nặng: cảm giác buồn bã kéo dài và mất hứng thú.
- Rối loạn nhân cách ranh giới: cảm giác trống rỗng, xúc cảm mãnh liệt và khả năng tự nhận thức kém, dẫn đến một kiểu mẫu bất ổn trong các mối quan hệ cá nhân, thể hiện hành vi bốc đồng, phản ứng mạnh mẽ kích thích, tức giận bùng nổ, nghi ngờ xa rời thực tế...
- Rối loạn lưỡng cực hay bệnh hưng trầm cảm: tâm trạng bị rối loạn theo chu kỳ giữa hưng cảm và trầm cảm.

Nhóm 1. Chia rẽ

2. Chia rẽ bên trong thể cảm xúc và môi trường

c. Rối loạn tâm thần (psychotic disorder)

- Tâm thần phân liệt (Schizophrenia): Rối loạn tâm thần nghiêm trọng khi chủ thể diễn giải thực tại một cách bất thường, có thể bao gồm ảo tưởng, hoang tưởng, ảo giác, tư duy và hành vi cực kỳ rối loạn.
- Rối loạn hoang tưởng: Chủ thể không thể phân biệt cái gì là thật với cái gì tưởng tượng. Có những ảo tưởng và niềm tin không lay chuyển vào những điều không có thật.



Nhóm 1. Chia rẽ

2. Chia rẽ bên trong thể cảm xúc và môi trường

d. Rối loạn ăn uống

- Đau khổ hoặc lo ngại về vóc dáng và cân nặng cơ thể. Những khiếm khuyết tưởng tượng được đổ cho là lý do không được yêu thương hay chấp nhận, giá trị đo lường bởi vẻ bên ngoài.
- Chán ăn tâm thần (Anorexia nervosa): bỏ đói bản thân và có thể tập thể dục quá mức, sợ tăng cân.
- Chứng cuồng ăn (Bulimia nervosa): ăn uống vô độ, sau đó là cảm giác tội lỗi và tự ghê tởm bản thân, rồi ói mửa.



Nhóm 1. Chia rẽ

2. Chia rẽ bên trong thể cảm xúc và môi trường – **Trị liệu**

- ❖ Cần chữa lành, cân bằng và tích hợp xúc, chủ yếu bằng cách giúp chủ thể phát triển một quan điểm lành mạnh hơn về cuộc sống. Khuyến khích các nhóm chữa lành với những người hỗ trợ.
- Trước hết, kiểm tra sức khỏe thể chất, đặc biệt là hệ thống tuyến nội tiết. Thường thì tuyến giáp cần cân bằng và chế độ ăn cần tránh các thực phẩm béo hay nhiều đường.
- Quan sát sự điều phối thể chất và chuyển động, xem coi có trục trặc nào không vì chúng có thể phản ánh sự bất hài hòa bên trong. Sau đó, bài tập với nhịp điệu như Thái Cực Quyền sẽ hữu ích.

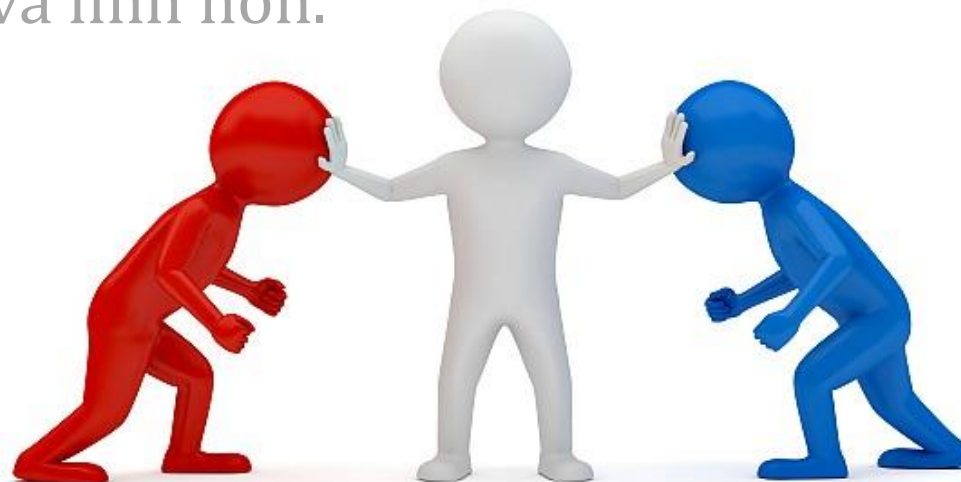
Nhóm 1. Chia rẽ

2. Chia rẽ bên trong thể cảm xúc và môi trường – **Trị liệu**

- Diễn dịch lại đời sống và môi trường với sự trân trọng.
- Chấm dứt những luồng tư tưởng và cảm xúc không lành mạnh. Nuôi dưỡng một thôi thúc giúp đỡ những người khác sẽ mang lại cảm giác hài lòng, thành tựu và trân trọng.
- Loại bỏ bất cứ cảm giác tội lỗi nào bằng cách nhấn mạnh vào bản chất thiêng liêng của chủ thể, và cái gọi là các sai lầm là bình thường và tự nhiên trên hành trình của linh hồn.
- Khuyến khích chủ thể nỗ lực hướng tới một mục tiêu cao cả, có thể bao gồm việc đào tạo giáo dục hay hướng nghiệp phù hợp với điểm tiến hóa. Lập một kế hoạch từng bước để giúp chủ thể đạt tới mục tiêu, tránh các bước khó khả thi. Sau đó khuyến khích phát triển bất cứ tài năng sáng tạo nào, đáp ứng nhu cầu được đóng góp.

Nhóm 1. Chia rẽ

1. Kết nối yếu ớt giữa thể xác và mạng lưới dĩ thái.
2. Chia rẽ trong thể cảm dục và với môi trường.
- 3. Chia rẽ giữa thể trí và não bộ.**
4. Chia rẽ giữa thể trí và cảm xúc.
5. Chia rẽ giữa phàm ngã và linh hồn.



Nhóm 1. Chia rẽ

3. Chia rẽ giữa thể trí và não bộ

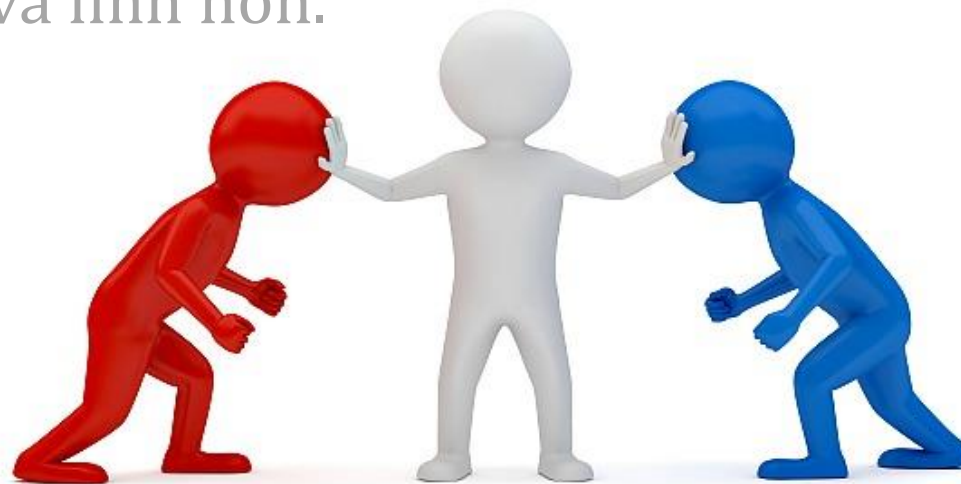
Rối loạn phổ tự kỷ (ASD): liên quan đến sự phát triển não bộ làm hạn chế cách chủ thể nhận thức cuộc sống và tương tác xã hội.

- Chủ thể thường có thể trí hoặc phạm ngã cung 5.
- ❖ **Trị liệu:** Can thiệp sớm rất quan trọng và có thể tạo ra cải thiện đáng kể. Chương trình sử dụng tình thương, chơi đùa, và khuyến khích mời gọi đưa trẻ tham gia. **Tình thương là chìa khóa chủ chốt.** Trẻ em cần một môi trường yêu thương và trật tự ở nhà. Điều này sẽ giúp chúng cảm thấy thoải mái và khuyến khích chúng tham gia vào cuộc sống.



Nhóm 1. Chia rẽ

1. Kết nối yếu ớt giữa thể xác và mạng lưới dĩ thái.
2. Chia rẽ trong thể cảm dục và với môi trường.
3. Chia rẽ giữa thể trí và não bộ.
- 4. Chia rẽ giữa thể trí và cảm xúc.**
5. Chia rẽ giữa phàm ngã và linh hồn.



Nhóm 1. Chia rẽ

4. Chia rẽ giữa thể trí và cảm xúc

- Cung thể trí và thể cảm xúc có thể thuộc bất cứ cung nào. Thể trí đang phát triển và nỗ lực để kiểm soát cảm xúc. Đây là một giai đoạn tự nhiên trong cuộc tiến hóa, khi tâm thức dịch chuyển từ tập trung cõi cảm dục nâng lên đến cõi trí (phân biện).
- Xung đột giữa các mục tiêu trí tuệ với các mục tiêu của bản chất ham muốn cảm dục theo các hướng khác nhau.
- Nếu không được chữa lành, có thể dẫn đến (1) từ chối bị đóng khuôn bởi hoàn cảnh môi trường, sử dụng xung đột như là động lực để tiến tới một mục tiêu cao hơn và đạt được thành công; hoặc (2) bị suy sụp (tan vỡ) trên bánh xe cuộc đời về thể chất và tâm thần, và cuối cùng sa lầy trong các cảm giác trống rỗng và trầm cảm.

Nhóm 1. Chia rẽ

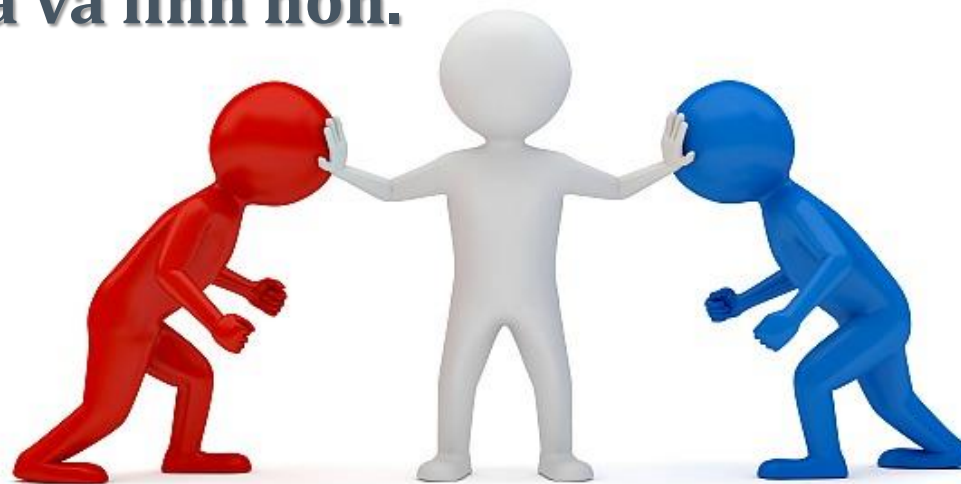
π

4. Chia rẽ giữa thể trí và cảm xúc

- Chia rẽ này có thể dẫn đến sự chia rẽ giữa con người và nhiệm vụ cuộc đời hay thiên hướng (nghề nghiệp). Khó khăn nằm ở chỗ có sự chia cắt giữa thể trí (quyết định mục đích) và bản chất cảm dục (cai quản xung động).
- Vd: muốn làm công việc yêu thích nhưng lại thấy mình bị kẹt trong công việc thể tục vì hoàn cảnh cuộc sống. Chủ thể ý thức được xung đột nội tại này nhưng thiếu ý chí hay minh triết để giải quyết, dẫn đến chán nản và đau khổ mãnh liệt.
- ❖ **Trị liệu:** Giúp chủ thể phân biệt giữa các mục tiêu khả thi và những mục tiêu không khả thi, thực tế về khả năng của mình. Khi phần xung đột này đã được khắc phục, sẽ nhận ra rõ hơn tiềm năng thực sự và những gì có thể đạt tới. Điều này sẽ giúp tăng thêm sức mạnh nội tại.

Nhóm 1. Chia rẽ

1. Kết nối yếu ớt giữa thể xác và mạng lưới dĩ thái.
2. Chia rẽ trong thể cảm dục và với môi trường.
3. Chia rẽ giữa thể trí và não bộ.
4. Chia rẽ giữa thể trí và cảm xúc.
- 5. Chia rẽ giữa phàm ngã và linh hồn.**



Nhóm 1. Chia rẽ

5. Chia rẽ giữa Phàm Ngã và Linh Hồn

- Những người bị tác động: người chí nguyên hay người đệ tử thuộc tất cả các cung.
- Người đệ tử với phàm ngã đã tích hợp một cách hữu thức nỗ lực đưa cung phàm ngã vào dưới sự kiểm soát của linh hồn. Đây là một chia rẽ tự nhiên do vị trí trên Con Đường Phát Triển Tinh Thần. Sự chia rẽ cá nhân lớn nhất mà cuối cùng tất cả chúng ta đều cần phải vượt qua. Chỉ khi nhận điểm đạo lần thứ ba thì chúng ta mới hợp nhất hoàn toàn trọn vẹn với linh hồn.



Nhóm 1. Chia rẽ

5. Chia rẽ giữa Phàm Ngã và Linh Hồn

- Chia rẽ này trước hết tạo ra một phàm ngã thống trị ích kỷ, rồi sau đó, một nhà thần bí thực tiễn ý thức về nhu cầu hợp nhất.
- Một trận chiến diễn ra giữa phàm ngã và linh hồn giành quyền kiểm soát toàn bộ đời sống. Cuộc đua tranh giữa những mục tiêu và thỏa mãn của phàm ngã và khát khao hợp nhất với linh hồn và phụng sự điều tốt đẹp cao cả.



Nhóm 1. Chia rẽ

5. Chia rẽ giữa Phàm Ngã và Linh Hồn – **Trị liệu**

- Khi đã đạt tới cấp độ tiến bộ này, một xung động tự nhiên nảy sinh, thôi thúc chúng ta hàn gắn chia cắt giữa linh hồn và phàm ngã. Đó là hồi đáp với tính nhất thể cốt lõi hiện hữu trong khía cạnh nội tâm của đời sống, một nhất thể từ chối mọi chia rẽ.
- Trí tuệ phải được sử dụng để có sự thấu hiểu rõ ràng về chia rẽ đang ngăn chặn việc hợp nhất giữa linh hồn và phàm ngã, và điều gì cần phải làm để hàn gắn.
- Nghiên cứu về linh hồn và về những định luật chi phối sự khai mở của linh hồn. Tiếng gọi của linh hồn lúc này đang mạnh mẽ, hướng các năng lượng của chúng ta vào những quan sát tinh thần và việc phụng sự tập thể sẽ đến một cách tự nhiên.

Nhóm 1. Chia rẽ

5. Chia rẽ giữa Phàm Ngã và Linh Hồn – **Trị liệu**

- Cần có sự chấp nhận về mục đích nhóm. Tâm thức linh hồn là tâm thức nhóm (tập thể). Vì thế, cần làm việc trong nhóm phụng sự mà ta lựa chọn và học cách thích ứng và uốn nắn các mảnh lực của phàm ngã để sứ mệnh của nhóm trở nên quan trọng hơn bất cứ tham vọng phàm ngã nào.



7 Định Luật về Khai Mở Linh Hồn và Công Việc Tập Thể

(The 7 Laws of Soul Unfoldment and Group Work)

1. The Law of Sacrifice – Định Luật Hy Sinh

Chúng ta phải buông bỏ những bận tâm vật chất mà tập trung vào đời sống nội tâm và công việc phụng sự.

2. The Law of Magnetic Impulse – Định Luật Xung Động Từ Tính

Định luật này thôi thúc chúng ta chỉnh hợp với linh hồn, tìm kiếm những linh hồn đồng chí hướng (like-minded) và nhóm linh hồn của chúng ta.



7 Định Luật về Khai Mở Linh Hồn và Công Việc Tập Thể

(The 7 Laws of Soul Unfoldment and Group Work)

3. The Law of Service – Định Luật Phụng Sự

Phụng sự cho nhân loại qua sự quên mình, là hiệu ứng tự nhiên của việc tiếp xúc với linh hồn. Phụng sự đến một cách tự nhiên khi gia tăng sự chỉnh hợp với linh hồn.

4. The Law of Repulse– Định Luật Đẩy Lùi

Định luật này khiến chúng ta một cách tự nhiên, đẩy lùi tất cả những gì cản trở việc hiện thực hóa định mệnh tinh thần và những mục tiêu phụng sự của chúng ta.



7 Định Luật về Khai Mở Linh Hồn và Công Việc Tập Thể

(The 7 Laws of Soul Unfoldment and Group Work)

5. The Law of Group Progress – Định Luật về Tiến Triển Tập Thể

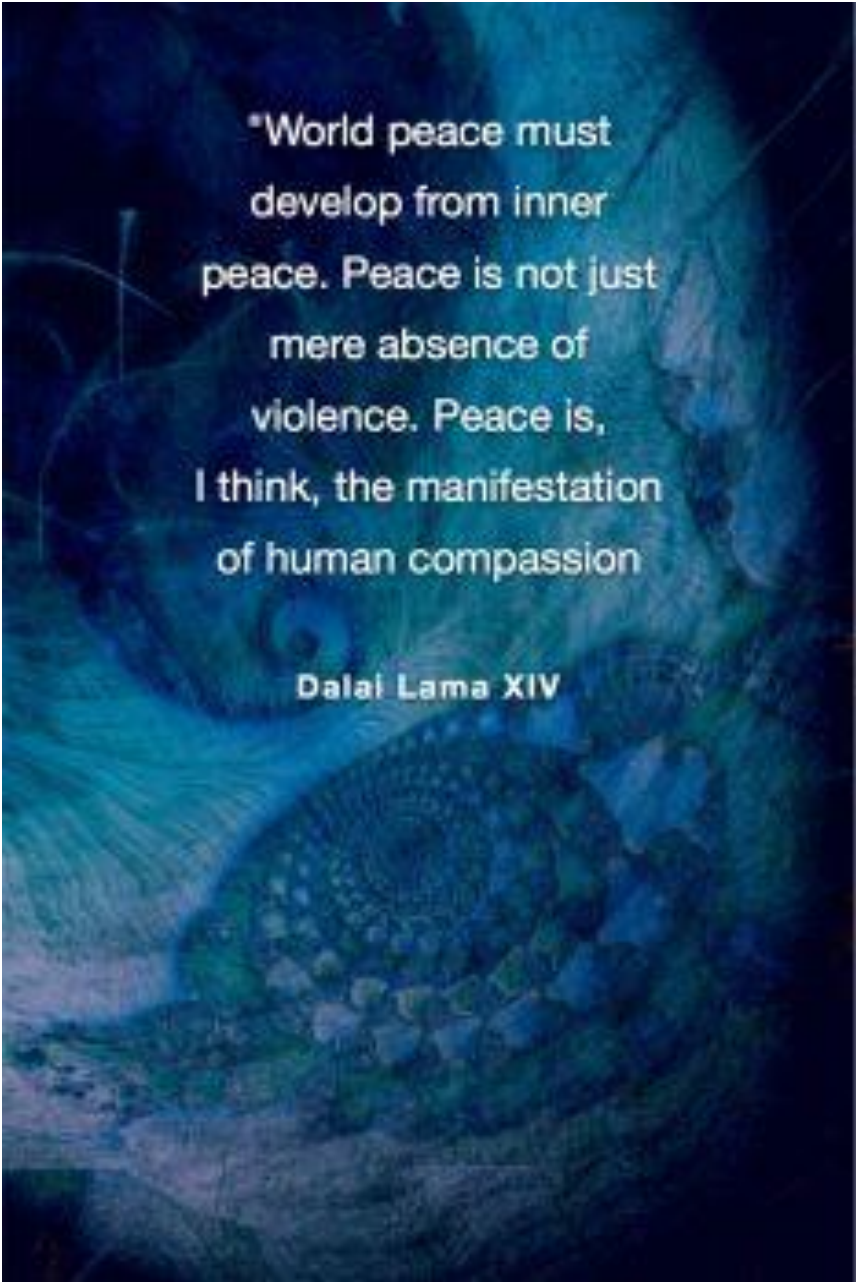
Định luật này thôi thúc chúng ta tìm ra nhóm linh hồn thực sự của mình và làm việc hợp tác trong đó để tiến triển nhóm và công việc phụng sự thế giới của nó.

- ❖ Hai định luật cuối cùng liên quan đến hoạt động nhóm ở một giai đoạn tiến hóa cao cấp.

6. The Law of Expansive Response

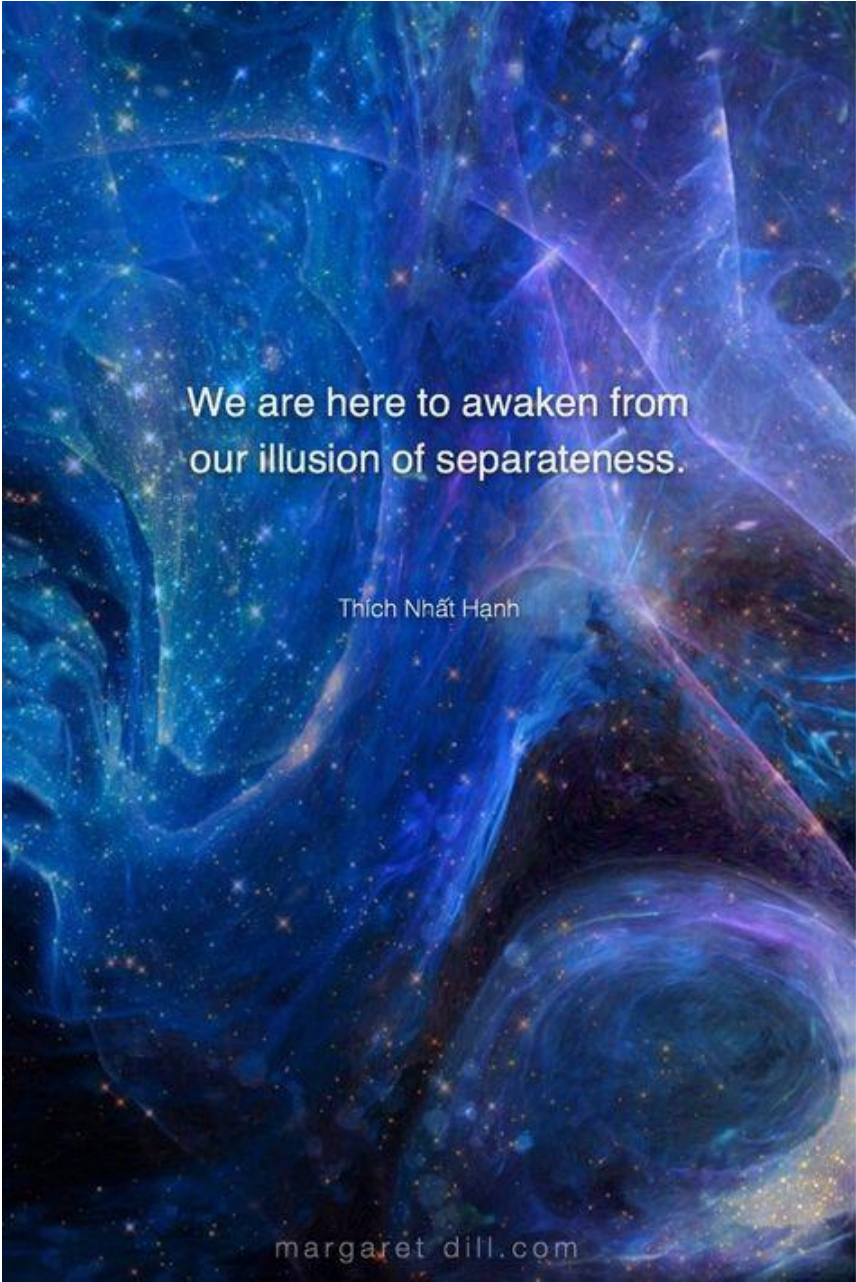
7. The Law of the Lower Four





"World peace must
develop from inner
peace. Peace is not just
mere absence of
violence. Peace is,
I think, the manifestation
of human compassion

Dalai Lama XIV



We are here to awaken from
our illusion of separateness.

Thích Nhất Hạnh

margaret dill.com



A. Ba nhóm vấn đề tâm lý chính

1. Chia rẽ	2. Tích hợp	3. Vấn đề tâm trí do kích thích (quá mức)		
Những chia cắt, xung đột trong nội tại các thể hay trong phạm ngã. Nguyên nhân gốc rễ của những phức hợp tâm lý hiện đại.	Khi chia rẽ được hàn gắn, bản ngã được thổi phồng quá mức cảm thấy mạnh mẽ, có thể thành tựu được mọi thứ, và điều này dẫn đến những vấn đề mới.	<i>Kích thích quá mức do hoạt động trí tuệ mạnh mẽ</i>	<i>Kích thích quá mức do các năng lượng cao cả tuôn đổ vào</i>	<i>Kích thích quá mức do sự khai mở tâm linh (ngoại cảm)</i>
		Dẫn đến tư duy cứng nhắc và thiên cận.	Gây nên ảo tưởng nếu phạm ngã không ổn định và không có sự phân biệt.	Những người thiếu sự phân biệt, lầm lẫn hiện tượng tâm linh (ngoại cảm) với sự thật.

Nhóm 2. Tích hợp

- Vấn đề tích hợp tạo ra nhiều khó khăn ở những người tiến hóa cao hơn. Nó sinh ra khi chia rẽ được hàn gắn và có một năng lượng tích hợp. Nhưng vì bản chất (chủ thể) không ổn định nên có phản ứng quá mức.
- Tích hợp mang vào một dòng năng lượng chưa quen thuộc, biểu đạt như tham vọng, cảm giác quyền lực và khao khát ảnh hưởng cá nhân. Chủ thể, ít nhất là tạm thời, ích kỷ, thống trị, tự tin quá mức và kiêu hãnh. Phấn khích quá mức được kích hoạt bởi các cơ hội gia tăng đang đột nhiên mở ra, trong một thế giới dường như lớn lao hơn và với những chân trời rộng mở hơn.
- Mặt khác của vấn đề là phức cảm tự ti, khi chủ thể cảm thấy không thể đáp ứng với tầm nhìn rộng lớn của các cơ hội đột nhiên trình hiện. Điều này dẫn đến cảm giác trống rỗng, vô dụng, thất bại và bất lực.

Nhóm 2. Tích hợp

1. Tích hợp, dẫn tới khuynh hướng nhấn mạnh quá mức

- Những người có cung 6 mạnh.
- Khuynh hướng nhấn mạnh quá mức có thể khiến chủ thể hơi cuồng tín trong một thời gian.
- Với những động cơ cao cả, họ tìm cách thúc đẩy người khác theo cách mình đã đi (“bởi vì nó hiệu quả với tôi nên có cũng sẽ hiệu quả với bạn!”) Như vậy họ làm phiền chính bản thân và những người khác.
- ❖ **Trị liệu:** Nếu vấn đề không quá mức, tốt nhất cứ để yên họ cho sự hướng dẫn của linh hồn - khi sự thật về linh hồn được chấp nhận và cho là người đó hiểu điều gì đang diễn ra. Hiểu biết này sẽ mang lại cảm giác bình an. Theo thời gian, năng lượng sẽ cân bằng trở lại.

Nhóm 2. Tích hợp

2. Tích hợp, dẫn tới cảm giác phát triển quá mức về định hướng hay thiên hướng (nghề nghiệp)

- Người bị ảnh hưởng có thể thuộc bất kỳ cung nào.
- Khi chia rẽ giữa thể cảm xúc và thể trí được nối liền, người ta có thể cảm thấy ảnh hưởng rất nhiều bởi trường hoạt động trí tuệ bao la đã mở ra. Họ trở nên bận rộn một cách ích kỷ với những kế hoạch, mục tiêu của riêng mình, và vai trò quan trọng của họ trong việc giải cứu thế giới.
- ❖ **Trị liệu:** Nếu vấn đề không quá mức, tốt nhất cứ để yên họ cho sự hướng dẫn của linh hồn - khi sự thật về linh hồn được chấp nhận và cho là người đó hiểu điều gì đang diễn ra. Hiểu biết này sẽ mang lại cảm giác bình an. Theo thời gian, năng lượng sẽ cân bằng trở lại.

Nhóm 2. Tích hợp

3. Tích hợp, dẫn tới cảm giác quyền lực thổi phồng quá mức

- Những người có cung 1 mạnh trong bản chất. Những người trí thức bậc cao nhưng vẫn còn tương đối ích kỷ và chia rẽ.
- Cảm nhận quyền lực mới mẻ sẵn có và những cơ hội lớn hơn, chủ thể tạm thời đầy kiêu hãnh và muốn thống trị thế giới, có thể dẫn đến trạng thái tự cao tự đại nghiêm trọng (egomania). Điều làm dạng này khác biệt với dạng tự ái (narcissist) và hoang tưởng tự đại (megalomaniac) là chủ thể có ý định tốt, nghĩ rằng mình có thể cải thiện thế giới; trong khi hai dạng kia đặt họ lên đầu tiên, muốn kiểm soát thế giới hay muốn được tôn bocc. Nhưng cả 3 dạng đều tạo ra những hỗn độn và bất hài hòa trong môi trường của họ.
- ❖ Trị liệu: Giúp họ nhận ra rằng mình là một phần tích hợp của một tổng thể lớn hơn nhiều.

Nhóm 2. Tích hợp

4. Tích hợp, dẫn tới những xung đột nội tại lớn

- Tất cả mọi cung, những người đã tích hợp toàn bộ bản thể thấp và có phạm ngã tích hợp (nhưng chưa hợp nhất với linh hồn).
- Trong một thời gian dài sau khi sự tích hợp đã được đạt đến, thường xuyên sẽ có nhiều xung đột, hoàn toàn trong lĩnh vực phạm ngã. Có những mâu thuẫn chính, đầu tiên là một năng lượng, và sau đó một năng lượng khác sẽ tự khẳng định nó và chiến đấu giành quyền ưu thế.
- ❖ **Trị liệu:** Xung đột của các năng lượng trong một người có thể tạo ra những tình huống nghiêm trọng. Nhưng hầu hết chúng có thể được điều chỉnh nhờ sự hiểu biết đúng đắn nếu vấn đề được xử lý đủ sớm. Giúp chủ thể hiểu nguyên nhân và bản chất của xung đột, các cung liên quan, và việc cân cân bằng chúng.

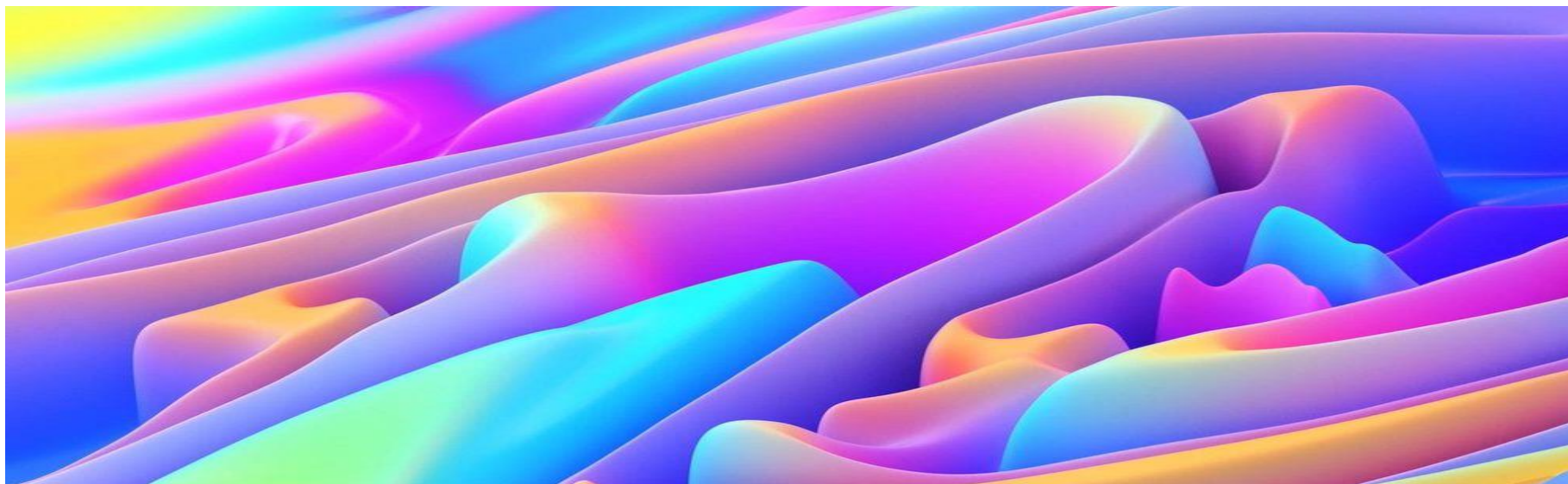
A. Ba nhóm vấn đề tâm lý chính

1. Chia rẽ	2. Tích hợp	3. Vấn đề tâm trí do kích thích (quá mức)		
Những chia cắt, xung đột trong nội tại các thể hay trong phạm ngã. Nguyên nhân gốc rễ của những phức hợp tâm lý hiện đại.	Khi chia rẽ được hàn gắn, bản ngã được thoải phòng quá mức cảm thấy mạnh mẽ, có thể thành tựu được mọi thứ, và điều này dẫn đến những vấn đề mới.	<i>Kích thích quá mức do hoạt động trí tuệ mạnh mẽ</i>	<i>Kích thích quá mức do các năng lượng cao cả tuôn đổ vào</i>	<i>Kích thích quá mức do sự khai mở tâm linh (ngoại cảm)</i>
		Dẫn đến tư duy cứng nhắc và thiên cận.	Gây nên ảo tưởng nếu phạm ngã không ổn định và không có sự phân biệt.	Những người thiếu sự phân biệt, lầm lẫn hiện tượng tâm linh (ngoại cảm) với sự thật.

Nhóm 3. Kích thích

Những vấn đề nảy sinh trong thể trí do sức mạnh sáng tạo trong chất liệu cõi trí. Có 3 dạng sau:

1. Vấn đề của sự tập trung trí tuệ quá mạnh mẽ và hẹp hòi.
2. Vấn đề của Ảo Tưởng, Ảo Cảm và Ảo Ảnh.
3. Các vấn đề gây ra bởi sự phát triển năng lực thông linh (thần thông).



A. Ba nhóm vấn đề tâm lý chính

1. Chia rẽ	2. Tích hợp	3. Vấn đề tâm trí do kích thích (quá mức)		
Những chia cắt, xung đột trong nội tại các thể hay trong phạm ngã. Nguyên nhân gốc rễ của những phức hợp tâm lý hiện đại.	Khi chia rẽ được hàn gắn, bản ngã được thoải phòng quá mức cảm thấy mạnh mẽ, có thể thành tựu được mọi thứ, và điều này dẫn đến những vấn đề mới.	<i>Kích thích quá mức do hoạt động trí tuệ mạnh mẽ</i>	<i>Kích thích quá mức do các năng lượng cao cả tuôn đổ vào</i>	<i>Kích thích quá mức do sự khai mở tâm linh (ngoại cảm)</i>
		Dẫn đến tư duy cứng nhắc và thiên cận.	Gây nên ảo tưởng nếu phạm ngã không ổn định và không có sự phân biệt.	Những người thiếu sự phân biệt, lầm lẫn hiện tượng tâm linh (ngoại cảm) với sự thật.

Nhóm 3. Kịch thích

1. Tập trung trí tuệ quá mức và hẹp hòi

- Những nhà lãnh đạo với trí tuệ nổi trội, độc lập trong suy nghĩ và có khả năng tư duy rõ ràng. Nhưng tâm lý không ổn định, họ thiếu cân bằng, óc hài hước và tỉ lệ đúng đắn. Tư duy hẹp hòi, cứng nhắc. Họ bị “giam cầm” trong những tư tưởng hẹp hòi của chính mình.
- Vd: các đảng viên bạo lực trong bất kỳ nhóm, nhà thờ, tổ chức hay chính phủ nào. Họ tuân thủ mù quáng các ý tưởng và sùng tín phạm ngã. Tòa Án xử Dị Giáo Tây Ban Nha.
- Họ có thể thuộc một trong 3 nhóm sau (theo dạng cung):
 - (1) Những người trí tuệ hướng nội: các phạm ngã cung 2, 4, 6.
 - (2) Những người ý thức về bản thân như là những trung tâm của tư tưởng: phạm ngã cung 1 và 5.
 - (3) Những người hướng ngoại mạnh mẽ: các phạm ngã cung 3 và cung 6.

Nhóm 3. Kích thích

1. Tập trung trí tuệ quá mức và hẹp hòi

(1) Những người trí tuệ hướng nội (cung 2, 4, 6)

- Hoàn toàn bận tâm trong thế giới xoay quanh một hình tư tưởng năng động mà họ đã tạo ra và dính mắc sâu sắc vào đó. (Các thiên tài khoa học và sáng tạo thuộc nhóm này).
- Nếu chưa có tiếp xúc linh hồn, thể trí không ổn định sẽ dẫn đến lòng tự tôn thấp, phần nộ và tức giận, có thể đưa tới bùng nổ (khủng bố).
- ❖ Trị liệu: Nếu can thiệp đủ sớm có thể xoay chuyển tình hình. Cần một hình thức giải tỏa lành mạnh, sáng tạo, tình cảm. Giải thích tại sao việc nhấn mạnh vào một dòng tư tưởng là không nên và nó có thể dẫn đến điều gì. Khuyến khích một sự khai mở toàn diện hơn, và với những ai sẵn sàng, khuyến khích tham thiền để hợp nhất với linh hồn.

Nhóm 3. Kích thích

1. Tập trung trí tuệ quá mức và hẹp hòi

(2) Những người hoang tưởng tự đại (cung 1 và 5)

- Bận tâm và ám ảnh mạnh mẽ với bản thân, có một cảm giác thổi phồng và ngưỡng mộ trí tuệ, quyền lực của bản thân. Tất cả sự sống tư tưởng (thể trí) được hướng đến sự sắp xếp được lập kế hoạch về bản thân và cách kiểm soát những người khác. Những tư tưởng mãnh liệt này có thể bao vây chủ thể hoàn toàn, dẫn đến hoàn toàn cô lập (Cung 1), chia rẽ (Cung 5), và dẫn đến hoang tưởng tự đại dữ dội.
- Với tâm lý bất ổn và nhận thức biến dạng về bản thân, họ buộc mình vào những vị trí lãnh đạo và quyền lực, đạt được điều này nhờ sức mạnh của phàm ngã và tài hùng biện mạnh mẽ, thuyết phục mọi người đi theo họ và làm những gì họ nói.

Nhóm 3. Kích thích

1. Tập trung trí tuệ quá mức và hẹp hòi

(2) Những người hoang tưởng tự đại (cung 1 và 5)

❖ Trị liệu:

- Nếu hành vi kéo dài, chủ thể trở nên bị giam cầm bởi hàng rào hình tư tưởng liên quan đến chính y và những hoạt động của y, và dần dần trở nên không thể chạm đến được nữa.
- Nếu vấn đề được xử lý đủ sớm, **cần nỗ lực phi tập trung hóa tiêu điểm trung tâm thông qua sự khơi dậy một mối quan tâm khác cao cả hơn, phát triển tâm thức xã hội và sự tiếp xúc với linh hồn.** Nếu không, chỉ có cái chết và một kiếp lâm phạm mới sẽ cung cấp một cơ hội mới để tái lập lại cuộc đời.

Nhóm 3. Kích thích

1. Tập trung trí tuệ quá mức và hẹp hòi

(3) Những người hướng ngoại trí tuệ (cung 3 và 6)

- Những người tri thức, nhà tư tưởng hướng ngoại, bất ổn tâm lý.
- Thôi thúc áp đặt kết luận lên những người khác có thể được biểu đạt vô hại, vd như những nhà thần học và nhà truyền giáo giáo điều gần như đều có trong mọi trường phái tư tưởng.
- Nhưng khi chủ thể ích kỷ, không tâm linh, bất ổn và bất mãn, thường sẽ là dạng cuồng tín khá nguy hiểm, người cố tìm cách áp đặt quan điểm của mình lên những người khác.
- Rối loạn nhân cách chống xã hội (APD), kẻ vô nhân tính (sociopath), kẻ tâm lý biến thái (psychopath), hoàn toàn không đếm xỉa đến những quyền lợi hay cảm nhận của người khác

Nhóm 3. Kích thích

1. Tập trung trí tuệ quá mức và hẹp hòi

(3) Những người hướng ngoại trí tuệ (cung 3 và 6)

❖ **Trị liệu:** 2 phương pháp có thể hữu ích.

- (1) Mất nhiều thời gian, nhà tư vấn thông thái và thấu hiểu giữ một trình diện yêu thương ổn định về một tầm nhìn rộng mở hơn trước mắt chủ thể.
- (2) Nhà tư vấn khơi dậy sức mạnh của linh hồn để xem lại sự chuyển hóa tức thời (như một cuộc trò chuyện), hoặc những bức tường tư tưởng gây rắc rối dần dần bị phá vỡ theo thời gian.

A. Ba nhóm vấn đề tâm lý chính

1. Chia rẽ	2. Tích hợp	3. Vấn đề tâm trí do kích thích (quá mức)		
Những chia cắt, xung đột trong nội tại các thể hay trong phạm ngã. Nguyên nhân gốc rễ của những phức hợp tâm lý hiện đại.	Khi chia rẽ được hàn gắn, bản ngã được thoải phòng quá mức cảm thấy mạnh mẽ, có thể thành tựu được mọi thứ, và điều này dẫn đến những vấn đề mới.	<i>Kích thích quá mức do hoạt động trí tuệ mạnh mẽ</i>	<i>Kích thích quá mức do các năng lượng cao cả tuôn đổ vào</i>	<i>Kích thích quá mức do sự khai mở tâm linh (ngoại cảm)</i>
		Dẫn đến tư duy cứng nhắc và thiên cận.	Gây nên ảo tưởng nếu phạm ngã không ổn định và không có sự phân biệt.	Những người thiếu sự phân biệt, lầm lẫn hiện tượng tâm linh (ngoại cảm) với sự thật.

Nhóm 3. Kích thích

2. Ảo tưởng, Ảo ảnh, Ảo cảm

- Trên hành trình của linh hồn, tất cả chúng ta đều phải trải qua những bài khảo thí về Ảo Tưởng, Ảo Cảm và Ảo Ảnh.
- (1) Ảo tưởng – Diễn giải sai các ý tưởng. Chủ yếu những người cung 3 và cung 5, nhưng tất cả các dạng tri thức đều bị ảnh hưởng.
 - Tâm trí đầy những kết luận của riêng nó và những ý tưởng bị diễn dịch sai lầm vì nhận thức hạn hẹp do những hình tư tưởng ảo tưởng to lớn vây quanh những trường phái tư tưởng (triết học, khoa học, tôn giáo,...)
- ❖ Trị liệu: khuyến khích phát triển trực giác hay hiểu biết của linh hồn, sẽ tiêu diệt ảo tưởng. Trực giác phát triển khi chúng ta trở nên bao gồm và minh triết hơn, qua tham thiền huyền môn và nghiên cứu các biểu tượng (vd. chiêm tinh học). Hiểu biết được mở rộng, và linh hồn được đào tạo để tìm kiếm chân lý đằng sau hình tượng.

Nhóm 3. Kích thích

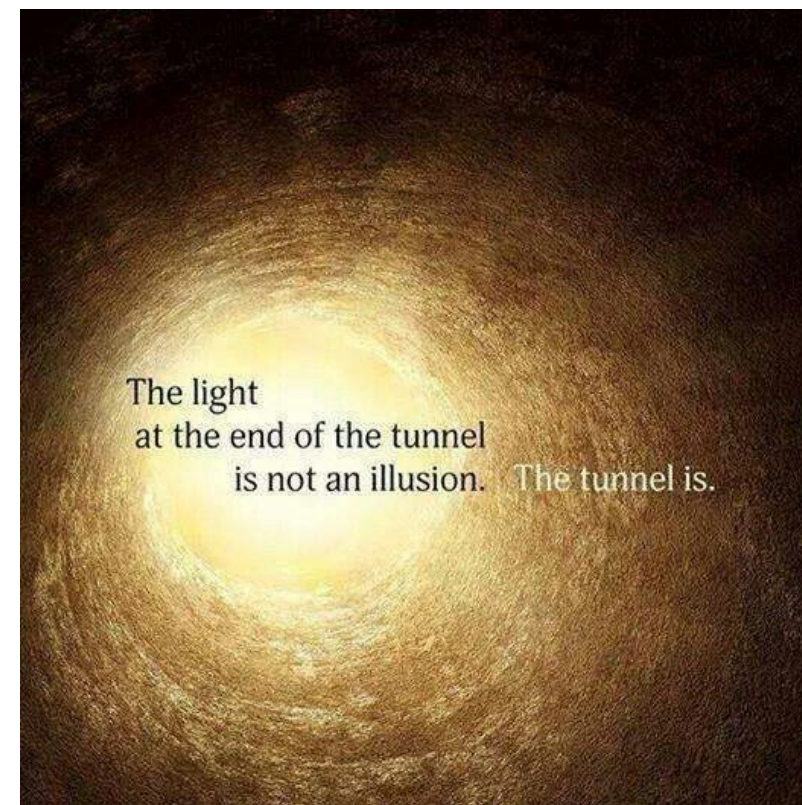
2. Ảo tưởng, Ảo cảm, Ảo ảnh

- (2) Ảo cảm – Biến dạng thực tại vì thành kiến cảm xúc. Ảnh hưởng chủ yếu những người cung 4 và cung 6, nhưng tất cả các dạng cảm xúc mà chưa phát triển tính phân biệt. Tất cả các cung đều tạo ra những ảo cảm riêng của nó.
 - Thiếu tính phân biệt, bản ngã thấy những gì nó muốn thấy, dễ chấp nhận những gì không đúng sự thật nếu chúng phù hợp với các định kiến của nó.
- ❖ Trị liệu: Phải dừng lại tất cả các thực hành tâm linh để phát triển thần thông bậc thấp phải dừng lại. Tránh những gì gây ra ảo cảm – “chỉ trích, kiêu ngạo và chia rẽ”. Khuyến khích phát triển tri thức và phân biệt.
- ❖ Nếu phù hợp, khuyến khích sử dụng Công Thức Xua Tan Ảo Cảm (ánh sáng trí tuệ và ánh sáng linh hồn).

Nhóm 3. Kích thích

2. Ảo tưởng, Ảo cảm, Ảo ảnh

- (3) Ảo ảnh/Ảo lực (Maya) – Hoạt động ảo cảm trên cõi hồng trần. Ảnh hưởng đến tất cả mọi người những ai chưa thức tỉnh (khai sáng).
 - Đây là hoạt động tạo ra do ảo cảm và ảo tưởng thể hiện trên cõi hồng trần, trong đời sống hàng ngày.
- ❖ Trị liệu: Giải pháp duy nhất là đưa tất cả các luân xa dưới sự kiểm soát của linh hồn. Vun bồi sự phân biệt.



Nhóm 3. Kích thích

Ảo cảm liên quan đến Cung

(Alice Bailey, “Ảo Cảm – Một Vấn Đề của Thế Giới”, trang 120-125)

- Nếu đã xác định được cung, những ảo cảm được liệt kê ở đây sẽ cung cấp tri kiến về tiềm năng ảo cảm ở một người.
- Ngược lại, nếu các ảo cảm đã đang thể hiện, danh sách này sẽ giúp ta xác định cung chịu trách nhiệm về ảo cảm đó (hiện hữu trong cấu trúc cung).



Nhóm 3. Kích thích

Ảo cảm liên quan đến Cung

(Alice Bailey, “Ảo Cảm – Một Vấn Đề của Thế Giới”, trang 120-125)

CUNG I. ...một cách tự mãn, nhìn thấy mình có quyền cai trị thiêng liêng.

- Ảo cảm về sức mạnh thể chất
- Ảo cảm về sự thu hút cá nhân.
- Ảo cảm về tính duy ngã và sức mạnh của phạm ngã.
- Ảo cảm về “cái rốn của vũ trụ”.
- Ảo cảm về tham vọng ích kỷ của cá nhân.
- Ảo cảm về sự cai trị, về tình trạng độc tài và về việc kiểm soát rộng lớn.
- Ảo cảm về phức cảm Đấng Cứu Thế (the Messiah complex) trong lãnh vực chính trị.
- Ảo cảm về một vận mệnh ích kỷ, về quyền thiêng liêng của các vua chúa được đòi hỏi về mặt cá nhân.
- Ảo cảm về sự hủy diệt.
- Ảo cảm về sự cô lập, cô đơn, xa cách.
- Ảo cảm về việc áp đặt ý chí – lên những kẻ khác và lên các nhóm khác.

Nhóm 3. Kích thích

Ảo cảm liên quan đến Cung

(Alice Bailey, “Ảo Cảm – Một Vấn Đề của Thế Giới”, trang 120-125)

CUNG II...tự mãn vì mình tự hy sinh, yêu thương vô điều kiện.

Ảo cảm về được thương yêu.

Ảo cảm về sự mến mộ của quần chúng.

Ảo cảm về minh triết cá nhân.

Ảo cảm về trách nhiệm ích kỷ.

Ảo cảm về sự hiểu biết quá hoàn mãn, đưa đến việc phủ nhận hành động đúng đắn.

Ảo cảm về sự than thân trách phận, một ảo cảm căn bản của cung này.

Ảo cảm về phức cảm Đấng Cứu Thế trong giới tôn giáo và nhu cầu cho thế gian.

Ảo cảm về sự sợ hãi, dựa vào sự nhạy cảm quá mức.

Ảo cảm về sự tự hy sinh.

Ảo cảm về sự xả thân một cách ích kỷ.

Ảo cảm về sự tự mãn.

Ảo cảm về việc phụng sự ích kỷ.

Nhóm 3. Kích thích

Ảo cảm liên quan đến Cung

(Alice Bailey, “Ảo Cảm – Một Vấn Đề của Thế Giới”, trang 120-125)

CUNG III. ...tự mãn thấy mình có trí tuệ cao siêu.

Ảo cảm về việc bận rộn.

Ảo cảm về việc hợp tác với Thiên Cơ theo con đường cá nhân chứ không theo con đường của nhóm.

Ảo cảm về cơ mưu linh hoạt.

Ảo cảm về công việc sáng tạo – không có động cơ thúc đẩy đích thực.

Ảo cảm về các hảo ý, mà căn bản là tính ích kỷ.

Ảo cảm về “con nhện ở giữa” (the spider at the centre).

Ảo cảm về việc thao túng liên tục và không chính trực.

Ảo cảm về việc biết hết tất cả.

Nhóm 3. Kích thích

Ảo cảm liên quan đến Cung

(Alice Bailey, “Ảo Cảm – Một Vấn Đề của Thế Giới”, trang 120-125)

CUNG IV. ...tự mãn thấy mình như là người hòa giải, người nhiều màu sắc.
Ảo cảm về sự hài hòa, nhắm vào tiện nghi cá nhân và sự thỏa mãn cá nhân.
Ảo cảm về tranh đấu/chiến tranh chỉ vì chiến tranh (war for war's sake).
Ảo cảm về sự xung đột, với mục đích lập lại công chính và hòa bình.
Ảo cảm đối với nhận thức mơ hồ về nghệ thuật.
Ảo cảm về nhận thức bằng tâm thông thay vì nhận thức của trực giác.

Nhóm 3. Kích thích

Ảo cảm liên quan đến Cung

(Alice Bailey, “Ảo Cảm – Một Vấn Đề của Thế Giới”, trang 120-125)

CUNG V... *tự mãn thấy mình như là chuyên gia với tất cả những thực tế.*

Ảo cảm về tính vật chất hay quá chú trọng vào sắc tướng.

Ảo cảm về trí tuệ siêu việt.

Ảo cảm có được kiến thức và các dữ kiện thực tế.

Ảo cảm về sự đúng đắn dựa vào quan điểm hẹp hòi.

Ảo cảm về sự nhấn mạnh vào hình tướng (đến mức ảnh hưởng đến thực tại).

Nhóm 3. Kích thích

Ảo cảm liên quan đến Cung

(Alice Bailey, “Ảo Cảm – Một Vấn Đề của Thế Giới”, trang 120-125)

CUNG VI... tự mãn thấy mình như một người công chính, đặc biệt, người được chọn.

Ảo cảm về lòng tôn sùng và lý tưởng với sự trung thành và các tín điều.

Ảo cảm về hồi đáp tình cảm (bị lạm dụng).

Ảo cảm về sự đa cảm (không phù hợp).

Ảo cảm dính mắc vào các Đấng Cứu Thế và các Huấn Sư

Ảo cảm do tầm nhìn hẹp hòi.

Ảo cảm về sự cuồng tín.

Nhóm 3. Kịch thích

Ảo cảm liên quan đến Cung

(Alice Bailey, “Ảo Cảm – Một Vấn Đề của Thế Giới”, trang 120-125)

CUNG VII... tự mãn thấy mình như là siêu đẳng về hiệu quả, tuân thủ luật.

Ảo cảm về công tác huyền thuật, về các quyền lực dưới mặt đất.

Ảo cảm nhấn mạnh về thể xác.

Ảo cảm về cái thần bí và bí mật.

Ảo cảm về huyền thuật tình dục không lành mạnh.

Ảo cảm rằng mình hiệu quả và có tổ chức.

Ảo cảm quá chú trọng về ngoài.

Nhóm 3. Kích thích

Công Thức Xua Tan Ảo Cảm

(Alice Bailey, “Ảo Cảm – Một Vấn Đề của Thế Giới”, trang 215 - 221)

- ❖ *Ảo cảm sẽ không bao giờ được xóa bỏ ngay lập tức bởi vì nó có nguồn gốc quá cổ xưa. Nhưng việc kiên trì sử dụng công thức sẽ làm suy yếu ảo cảm và từ từ nó sẽ tan đi. Quan sát các kết quả và tiếp tục nếu ảo cảm bị suy yếu. Nếu không, hãy ngưng lại việc sử dụng công thức này (Xem công thức trong sách).*



A. Ba nhóm vấn đề tâm lý chính

1. Chia rẽ	2. Tích hợp	3. Vấn đề tâm trí do kích thích (quá mức)		
Những chia cắt, xung đột trong nội tại các thể hay trong phạm ngã. Nguyên nhân gốc rễ của những phức hợp tâm lý hiện đại.	Khi chia rẽ được hàn gắn, bản ngã được thoải phòng quá mức cảm thấy mạnh mẽ, có thể thành tựu được mọi thứ, và điều này dẫn đến những vấn đề mới.	<i>Kích thích quá mức do hoạt động trí tuệ mạnh mẽ</i>	<i>Kích thích quá mức do các năng lượng cao cả tuôn đổ vào</i>	<i>Kích thích quá mức do sự khai mở tâm linh (ngoại cảm)</i>
		Dẫn đến tư duy cứng nhắc và thiên cận.	Gây nên ảo tưởng nếu phạm ngã không ổn định và không có sự phân biệt.	Những người thiếu sự phân biệt, lầm lẫn hiện tượng tâm linh (ngoại cảm) với sự thật.

Nhóm 3. Kích thích

3. Hướng dẫn và những giấc mơ

- Những người hướng về tâm linh (nhưng vẫn chưa phải là những đệ tử).
- Luân xa tim chưa thực sự mở hoàn toàn cho đến giai đoạn điểm đạo lần thứ hai. Có thể có rất nhiều cảm xúc từ luân xa từng thái dương hơn là cảm xúc bao dung, hàm chứa thực sự từ trái tim. Cảm xúc thiên về nhóm của tôi, dân tộc của tôi, những người tôi yêu hơn, với biểu đạt của cung 6.
- Càng đi xa trên đường đạo thì càng phát triển về thể trí nhưng trái tim cũng càng rộng mở. Luân xa tim và trái tim thực sự bao dung, hàm chứa tình yêu thương chân thật của linh hồn. Nó không thực sự mở rộng theo ý nghĩa cao hơn của nó cho đến khi thể tình cảm của chúng ta được kiểm soát.

Nhóm 3. Kích thích

3. Hướng dẫn và những giấc mơ

(1) Những vấn đề với sự hướng dẫn

- Những người bị tác động: thể cảm dục cung 6 và người sùng tín. Bởi vì nhân loại đang ngày càng trở nên thần bí, vấn đề này đang lan rộng.
- Những nhà thần bí thiếu sự phân biệt. Họ khao khát mạnh mẽ muốn hợp nhất với Thiên Liêng, họ tin rằng những hình ảnh họ nhìn thấy về Thượng Đế trong tưởng tượng của mình, và những lời nói họ tưởng tượng Thượng Đế nói với họ.
- Chân Sư D.K kể về trường hợp có một hình nộm cõi cảm dục của Ngài “sống” trong cõi trung giới, được xây dựng bởi lòng sùng tín của một số tín đồ.
- *Mục tiêu thực sự của tất cả các giáo lý là phát triển trí tuệ và tri thức, để người môn sinh có thể tự tư duy và lựa chọn con đường giác ngộ của mình.*

Nhóm 3. Kích thích

3. Hướng dẫn và những giấc mơ

- *Các hướng dẫn có thể đến từ:*
 - Những lời đã nghe trước đây và được nhớ lại, tái diễn trong tâm trí và chủ thể tin rằng một người hay một thực thể đang nói chuyện với họ.
 - Tiếp xúc trên cõi trung giới và cõi trí. Các cõi này đầy những hình tư tưởng có thể được các thực thể không mong muốn sử dụng.
 - Từ các trí tuệ hướng dẫn cho các đệ tử. Nhưng người hướng dẫn và vị thầy thực sự không điều khiển/kiểm soát môn sinh của mình. Họ chỉ đưa ra đề xuất. Rồi tùy vào người môn sinh lựa chọn nghe theo lời khuyên hay không.
 - Từ chính linh hồn khi tham thiền. Rèn luyện giữ giới (kỷ luật), phụng sự thiết lập tiếp xúc với linh hồn và có một kênh giao tiếp trực tiếp từ linh hồn đến trí tuệ và đến não bộ.

Nhóm 3. Kích thích

3. Hướng dẫn và những giấc mơ

(1) Những vấn đề với sự hướng dẫn – Trị liệu

Nên dừng lại tất cả các thực hành tâm linh. Bất cứ giọng nói nào yêu cầu kiểm soát đời sống hay có những ngụ ý phạm ngã hoặc chia rẽ phải bị đẩy lùi.

- ❖ Tập trung vào các mối quan tâm sáng tạo, trí tuệ và thể chất. Bất cứ công việc nào đưa sự chú tâm của chủ thể ra khỏi thể cảm dục đang gây rắc rối vào thể trí hay thể xác đều tốt.



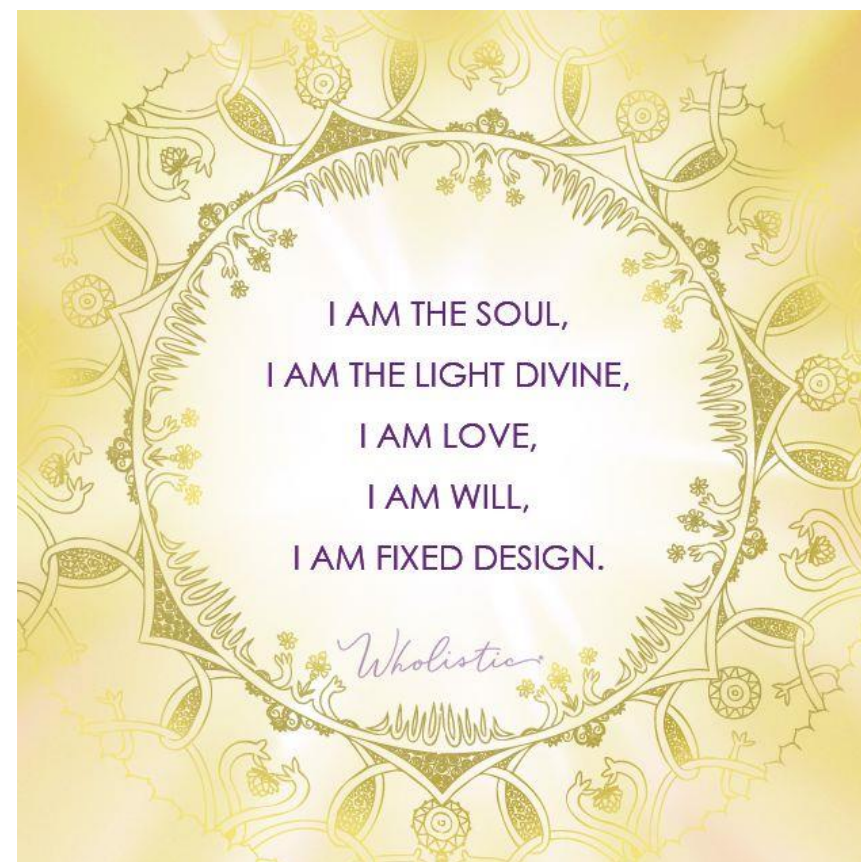
Nhóm 3. Kích thích

3. Hướng dẫn và những giấc mơ

(1) Những vấn đề với sự hướng dẫn – Trị liệu

❖ Một kỹ thuật có thể được áp dụng cho tất cả các vấn đề tâm lý là kêu gọi một cách hữu thức sức mạnh của linh hồn bằng các câu khẳng định.

➤ *Tuy nhiên, điều này chỉ hiệu quả khi có thể giữ được tập trung trụ vào trí tuệ.*

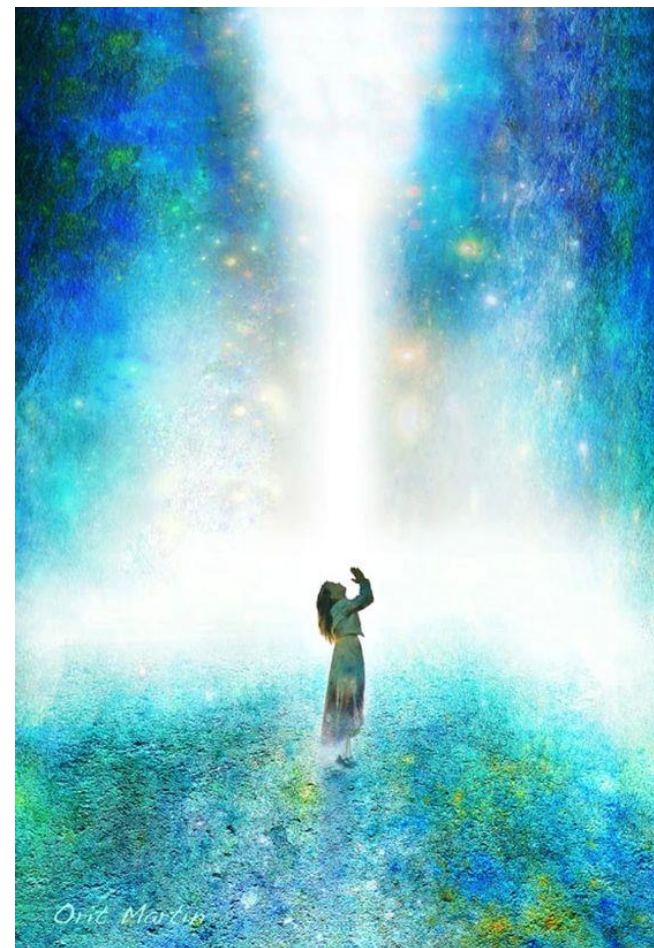


Nhóm 3. Kích thích

3. Hướng dẫn và những giấc mơ

(1) Những vấn đề với sự hướng dẫn – *Trị liệu*

- ❖ *“I invoke light and love of the soul”* - Đơn giản khẳng định **“Tôi kêu gọi ánh sáng và tình thương của linh hồn”**, trong khi hình dung ánh sáng trắng tuôn đổ vào các thể của phàm ngã (hạ trí, thể cảm xúc, thể xác – dĩ thái) và đời sống, làm sạch và thanh luyện tất cả những phương diện của bản thể thấp (phàm ngã).
- ❖ *“I wash my self through with love and light of the soul”* - Một câu khẳng định khác có thể sử dụng là **“Tôi tắm khắp mình với tình thương và ánh sáng của linh hồn”**.



Nhóm 3. Kích thích

3. Hướng dẫn và những giấc mơ

(2) Vấn đề của những giấc mơ khó chịu, phiền muộn

- Những người bị tác động: thể cảm dục cung 6 và người sùng tín. Vấn đề nảy sinh từ những mong muốn thất vọng, vỡ mộng trong tình cảm, tình dục, hay tham vọng bị thất bại... dẫn đến những giấc mơ sống động, không lành mạnh, ảnh hưởng thể chất, và nỗi buồn sâu sắc triền miên.
- ❖ **Trị liệu:** Lấp đầy cuộc sống với những dự án sáng tạo kiến tạo và kêu gọi sức mạnh của linh hồn thông qua tham thiền và những khẳng định tích cực.
- *Một số nhà trị liệu cho rằng giải thích, phân tích giấc mơ có thể giúp ích. Nhưng việc này không nên do nguy hiểm đến từ việc nó có thể kéo lên bề mặt những điều không mong muốn trong đời sống mơ ước mà chưa được nhận ra, hoặc xuyên thấu quá khứ và chạm đến cái ác chủng tộc cổ xưa, hoặc làm rối loạn giấc ngủ. (Mặc dù giấc mơ cũng có thể đến từ linh hồn hay những nguồn cao cả).*

Nhóm 3. Kích thích

3. Hướng dẫn và những giấc mơ

(3) Vấn đề trầm cảm

- Trầm cảm đang ảnh hưởng đến tất cả nhân loại. Cung 4 của Xung Đột là vấn đề, cộng với cung 6 cai quản cõi cảm dục.
- Xung đột trên thế giới và xung đột trong đời sống cá nhân, những vấn đề toàn cầu... làm suy yếu sức sống toàn cầu, gây ra các bệnh dịch. Thiên nhiên đang chiến tranh với con người.
- Nguyên nhân thứ hai là do con người cảm thấy không đủ và không thể đáp ứng với những cơ hội được trình hiện và khổ sở vì cảm giác thất bại. Điều này ảnh hưởng đến mọi người, bao gồm cả những người chí nguyện và đệ tử.

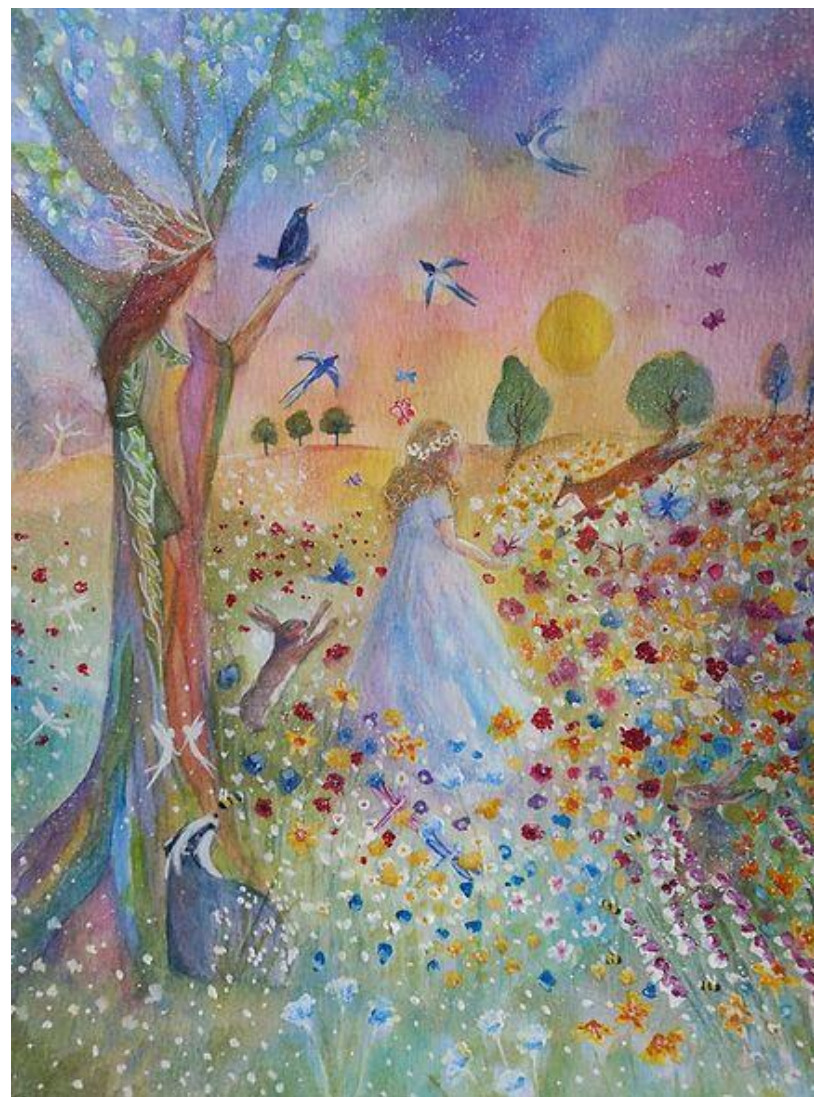


Nhóm 3. Kích thích

3. Hướng dẫn và những giấc mơ

(3) Vấn đề trầm cảm

- Người đệ tử được khuyên rằng bỏ qua trầm cảm và tiếp tục công việc phụng sự của mình. Nhưng lời khuyên này không dành cho những người chưa phải là đệ tử.
- ❖ **Trị liệu:** Khuyên chủ thể nuôi dưỡng và thể hiện thiện chí. Bài thiền/hình dung quán tưởng sẽ hữu ích để tạo ra một khu vườn tưởng tượng.



Nhóm 3. Kích thích

3. Hướng dẫn và những giấc mơ

(3) Vấn đề trầm cảm – Trị liệu

❖ **Bài thiền Khu Vườn:** Dành vài phút mỗi ngày, chăm sóc và kiến tạo khu vườn này, lấp đầy nó với những bông hoa thơm xinh đẹp, và cỏ cây. Sau đó tưởng tượng dành thời gian trong khu vườn để chữa lành và thư giãn. Chăm sóc một khu vườn thật cũng sẽ hữu ích. Việc ở ngoài trong ánh sáng mặt trời và làm việc với cỏ cây hoa lá – giới thực vật kỳ diệu cũng mang tính trị liệu.



A. Ba nhóm vấn đề tâm lý chính
(ảnh hưởng đến tất cả nhân loại)

1. Chia rẽ	2. Tích hợp	3. Vấn đề tâm trí do kích thích (quá mức)		
Những chia cắt, xung đột trong nội tại các thể hay trong phạm ngã. Nguyên nhân gốc rễ của những phức hợp tâm lý hiện đại.	Khi chia rẽ được hàn gắn, bản ngã được thổi phồng quá mức cảm thấy mạnh mẽ, có thể thành tựu được mọi thứ, và điều này dẫn đến những vấn đề mới.	<i>Kích thích quá mức do hoạt động trí tuệ mạnh mẽ</i>	<i>Kích thích quá mức do các năng lượng cao cả tuôn đổ vào</i>	<i>Kích thích quá mức do sự khai mở tâm linh (ngoại cảm)</i>
		Dẫn đến tư duy cứng nhắc và thiên cận.	Gây nên ảo tưởng nếu phạm ngã không ổn định và không có sự phân biệt.	Những người thiếu sự phân biệt, lầm lẫn hiện tượng tâm linh (ngoại cảm) với sự thật.

B. Nhà thần bí – Đệ tử
(người sống cuộc đời tâm linh)

Phát triển tăng tốc

Năng lượng dao động	Năng lượng phân chia, kích thích quá mức
Sự phát triển của luân xa gây nên mất cân bằng năng lượng	Những nhà thần bí thiếu phân biệt , có thể sử dụng những năng lực thông linh bậc thấp, trở nên bị lầm tưởng
Những vấn đề thuộc về nhóm	

1. Các luân xa thức tỉnh

2. Các năng lực tâm linh

3. Tầm nhìn huyền linh

4. Tư tưởng nhóm

B. Vấn đề của các nhà thần bí và các đệ tử

- **Nhà thần bí (mystics):** những người hướng về tâm linh nhưng họ cảm nhận các thực tại thiêng liêng từ các độ cao của khát khao cảm xúc. Vì thể cảm xúc là thể của ảo vọng nên họ thường có những trải nghiệm ảo vọng hay dễ bị đánh lừa bởi những vị thầy và các nhà tiên tri giả mạo.
- Mặc dù các nhà thần bí đôi khi có trải nghiệm linh thị tinh thần hay cảm giác phúc lạc hợp nhất với Thượng Đế qua cầu nguyện, tôn thờ, họ thường không thể lặp lại trải nghiệm đó vì cây cầu ánh sáng trí tuệ - đường antahkarana kết nối não bộ với các cõi giới tinh thần – chưa được kiến tạo. Cuối cùng, **nhà thần bí (mystics)** phải trở thành **nhà huyền linh (occultist)**, và kiến tạo cây cầu này.
- *H. Blavatsky xem “nhà huyền linh” là “nhà thần bí thực sự”. Nhà huyền linh là nhà thần bí hoạt động trên một cõi cao hơn – cõi trí.*

B. Vấn đề của các nhà thần bí và các đệ tử

- **Người đệ tử (disciples):** những nhà huyền linh (occultists). Họ nghiêm túc đi theo bước chân của những vị tiến hóa đã bước trên Đường Đạo trước mình – con Đường dẫn từ “bóng tối đến ánh sáng, từ cái giả đến cái thật”. Đã nếm trải tất cả những lạc thú của thế gian, chúng không còn có sức mạnh làm thỏa mãn và cầm giữ họ.
- Họ đang chuyển tiếp vào một trạng thái hiện hữu mới, đang rung động giữa tình trạng về nhận thức hình tướng và nhận thức linh hồn, đang tìm cách để bước vào một trường trải nghiệm mới mẻ và cao cả hơn.
- Nhận thức tinh thần tăng trưởng và trực giác đang phát triển. Thệ nguyện với một Vị Thầy (Chân Sư) và hợp tác với kế hoạch của các Đấng Cao Cả, họ đang nỗ lực nhận điểm đạo và trở nên được khai sáng.

B. Vấn đề của các nhà thần bí và các đệ tử

- Phần này xem xét những vấn đề tâm lý của những người đang sống một đời sống tâm linh và vì thế mà sự phát triển tâm thức của họ đang được gia tốc. Chúng ta phải học cách tiếp nhận những năng lượng mới và cách chuyển dịch chúng một cách hiệu quả. Chúng ta sẽ phải vấp ngã, thất bại, cho đến khi chúng ta học được cách quản lý đúng đắn dòng chảy của nguồn năng lượng mới này để điều hướng nó một cách phù hợp và sử dụng nó một cách hiệu quả.

Có 3 nhóm vấn đề của các nhà thần bí và các đệ tử

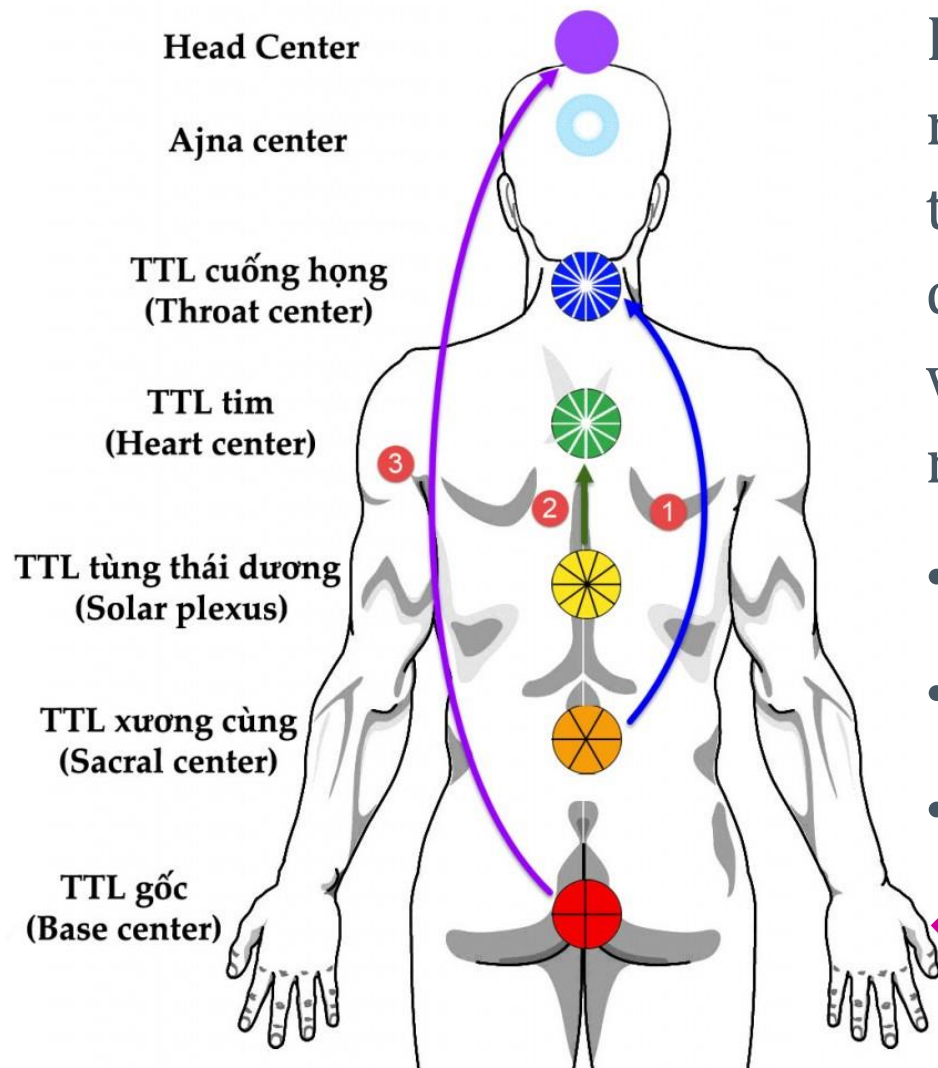
1. **Vấn đề do sự phát triển của các luân xa**
2. **Vấn đề do sự khai mở các quyền năng thông linh**
3. **Vấn đề liên quan đến tư tưởng nhóm**

1. Vấn đề do các luân xa thức tỉnh – Dao động năng lượng

Người bình thường bị chi phối bởi các ham muốn thấp về thực phẩm, tình dục và sự tiện nghi, sống chủ yếu trong ba luân xa thấp – luân xa gốc, luân xa xương cùng và luân xa tàng thái dương.



1. Vấn đề do các luân xa thức tỉnh – Dao động năng lượng



Khi chúng ta tiến triển về mặt tinh thần, có một sự chuyển dịch năng lượng theo thứ tự từ các luân xa thấp đến các luân xa cao hơn, đem đến một loạt những vấn đề về thể chất và tâm lý mới, riêng biệt đối với những người đi trên Đường Đạo.

- Sự chuyển dịch 1: Xương cụt → Cổ họng
- Sự chuyển dịch 2: Tùng thái dương → Tim
- Sự chuyển dịch 3: Gốc → Đỉnh đầu

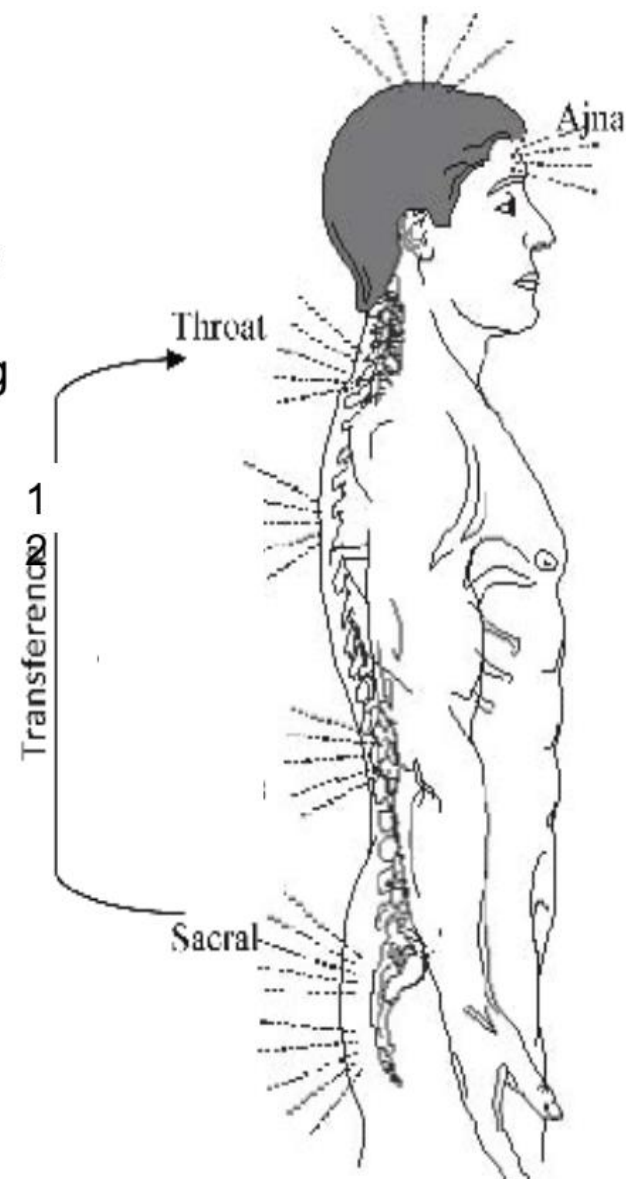
❖ **Mục tiêu tiến hóa là hoạt động thông qua các luân xa cao hơn**

1. Vấn đề do các luân xa thức tỉnh – Dao động năng lượng

Chuyển dịch 1 – Xương cùng lên Cổ họng

Điểm đạo lần thứ 1 – thanh lọc các ham muốn động vật

1. Khi một người tiến tới Đường Đạo, người ấy là một công dân khá thông minh và là một người chí nguyện. Có một động lực để “làm trong sạch đời sống tình dục.” Năng lượng bắt đầu chuyển dịch từ xương cùng đến cổ họng. Nhưng nó dao động qua lại. Giai đoạn này rất khó khăn, kéo dài một số đời kiếp.
2. Có những vấn đề về sức khỏe ở khu vực của 3 luân xa (bao gồm cả luân xa ajna) – các cơ quan sinh sản, cổ họng, hệ thần kinh. Ví dụ, ức chế tình dục thường dẫn đến ung thư ở những cơ quan này. Ức chế về nói năng dẫn đến bệnh tật ở cổ họng. Nhiều dạng rối loạn tâm lý “chia rẽ” khác nhau nổi lên qua luân xa ajna.
3. Khi quá trình thanh lọc tiến triển và đạt được sự điều khiển điều hòa, điểm đạo lần thứ 1 diễn ra. Sự chú ý quay sang hướng về đời sống tình cảm.

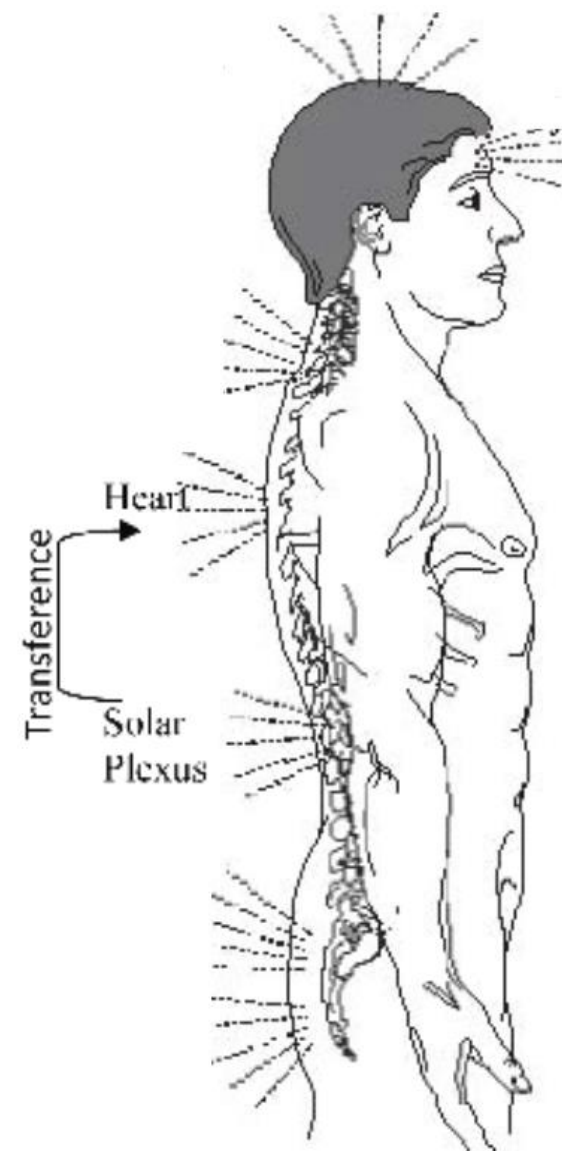


1. Vấn đề do các luân xa thức tỉnh – Dao động năng lượng

Chuyển dịch 2 – Từ trạng thái dương đến Tim

Điểm đạo lần thứ 2 – thanh lọc bản chất tình cảm

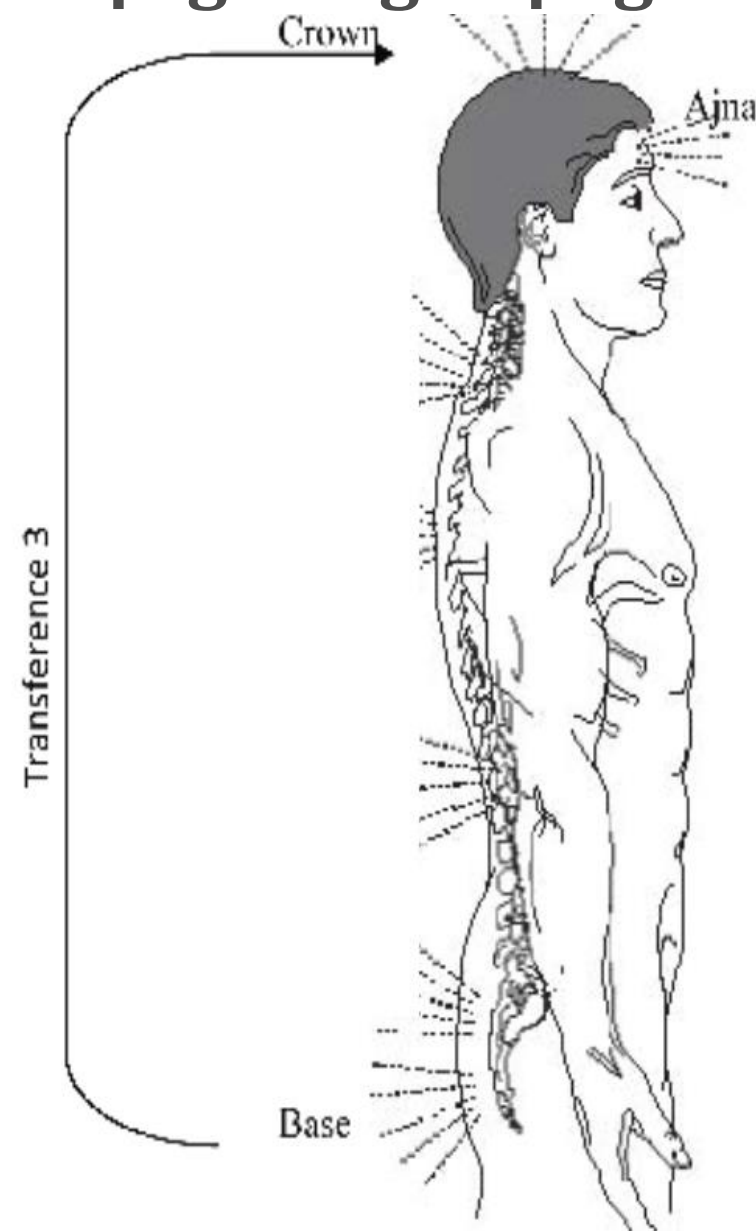
1. Dần dần, con người sáng tạo, mạnh mẽ phát triển tâm thức nhóm > luân xa tim nhanh chóng thức tỉnh nhưng những động cơ của người ấy vẫn chủ yếu còn ích kỷ.
2. Năng lượng chuyển dịch từ trạng thái dương đến tim. Có một trận chiến giữa các đối cực. Có lúc người ấy bị kéo về thế giới vật chất, và có những lúc khác thì hướng về thế giới của linh hồn.
3. Sự dao động này gây nên những vấn đề sức khỏe ở hai khu vực luân xa – các cơ quan tiêu hóa và tim/hệ tuần hoàn. Ví dụ như ung thư dạ dày, ung thư gan/tụy và bệnh về tim.
4. Dần dần linh hồn nắm lấy quyền điều khiển bản chất ham muốn. Bình an nội tâm đạt được và đời sống bên ngoài có trật tự và ổn định. Những “ham muốn và nhu cầu” cá nhân dần giảm bớt. Người ấy nhận điểm đạo lần thứ 2.



1. Vấn đề do các luân xa thức tỉnh – Dao động năng lượng

Dịch chuyển 3 – Gốc đến Đỉnh đầu Điểm đạo lần 3 – Hợp nhất linh hồn

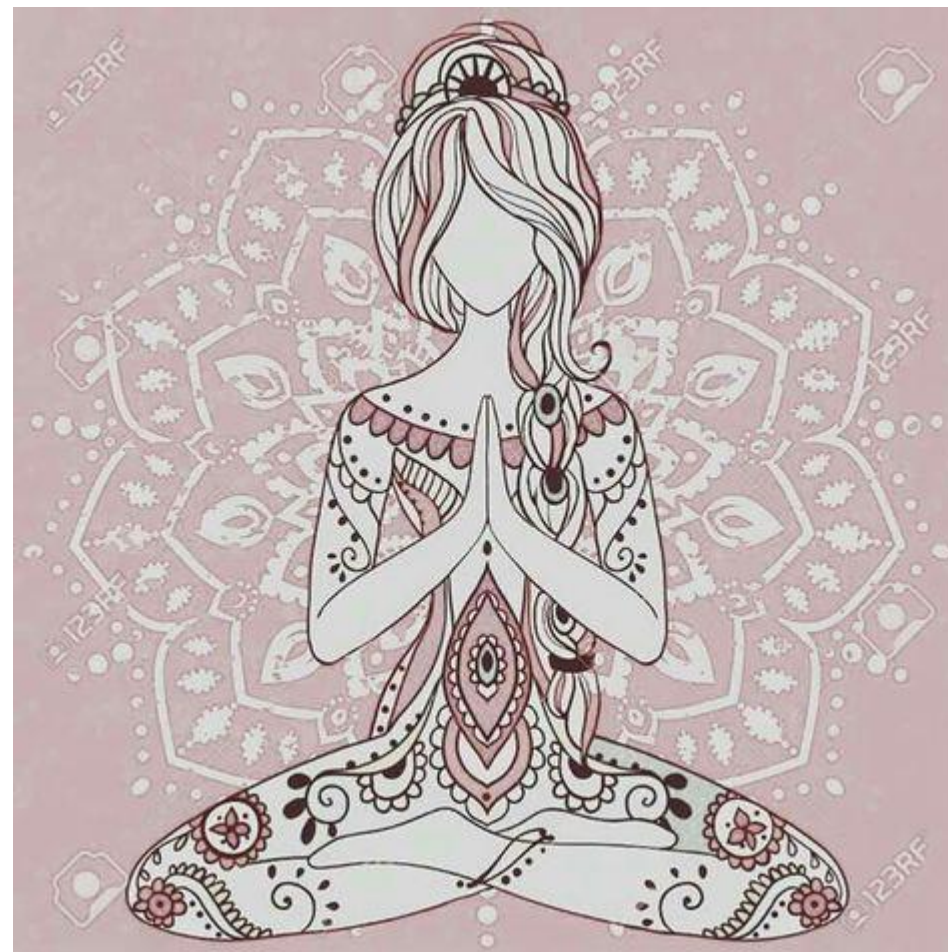
1. Khi linh hồn nắm quyền kiểm soát, lực luân xa gốc – kundalini, đi lên luân xa đỉnh đầu. Điều này xảy ra ở khoảng lần điểm đạo thứ 3.
2. Ở những cấp độ cao hơn, vì nghiệp đang được hóa giải và năng lượng tuôn chảy trong các thể và qua thể dĩ thái một cách hài hòa và ổn định, sức khỏe được cải thiện đáng kể.
3. Tuy nhiên, ở tuổi già, chúng ta có thể bị mắc bất cứ bệnh gì.



1. Vấn đề do các luân xa thức tỉnh – Dao động năng lượng

❖ Trị liệu:

- Đừng lo lắng về tình trạng thể chất hay về khu vực có sự dịch chuyển.
- Thực tập rèn luyện tâm linh như buông xả đúng đắn và thiền sẽ giúp ổn định dao động của các năng lượng, cũng như cố gắng hướng về một đời sống ổn định và phụng sự thực tiễn.
- Trị liệu nội môn và cân bằng luân xa cũng có thể giúp chữa lành.



1. Vấn đề do các luân xa thức tỉnh – Dao động năng lượng

❖ Lưu ý:

- Việc cố gắng khai mở các luân xa một cách nhân tạo có thể đốt cháy cơ thể của bạn. Cơ thể bạn cần phải được chuẩn bị một cách tự nhiên cho những sự chuyển dịch năng lượng này. Bạn phải phát triển các luân xa cao hơn đủ để chúng tỉnh thức và có thể đón nhận những năng lượng này. Nếu bạn cố thực hiện nó một cách nhân tạo và cố thử làm nó theo một thứ tự sai lệch, bạn có thể bị nguy hại nghiêm trọng. Đặc biệt là với việc làm cho luồng hỏa hần Kundalini đi lên một cách nhân tạo, đó là một trong những điều **nguy hiểm nhất**.
- *Vì cơ thể của bạn cần được chuẩn bị. Nó cũng giống như việc lấy một ấm nước nóng và cố pha một ly trà trong một vật chứa mỏng bằng plastic mà nó sẽ bị tan chảy khi đổ nước vào.*

1. Vấn đề do các luân xa thức tỉnh – Dao động năng lượng

- Bạn cần phải chuẩn bị cho dòng chảy năng lượng này. Và nó sẽ chỉ được thực hiện dần dần thông qua việc **rèn luyện kỷ luật tâm linh đúng đắn: buông xả, thiền định, bất hại, tuân theo những lời răn, sống đời sống tâm linh và quên mình**. Tất cả đều là những phần của con đường chậm từ từ để thực hiện chúng.
- Có những nhà trị liệu huyền môn giỏi có khả năng cảm nhận hệ năng lượng, biết được chỗ bị tắc nghẽn ở đâu và được đào tạo để xử lý chúng một cách đúng đắn và đa số họ đang trị liệu từ cấp độ linh hồn chứ không phải từ cấp độ phàm ngã (vốn nhiều ảo cảm).
- Chính sự **từ tốn và đều đặn** sẽ đưa chúng ta tới đích. Không có con đường tắt nhanh chóng để khai mở luân xa hay tiến hóa. Đây là trường học với những thử thách khó khăn, hãy học bài học, vượt lên trên nó, biểu đạt linh hồn, và đó chính là điều sẽ đưa chúng ta đến đích.



“Mục đích của tham thiền là mang lại tác động tự do của mọi lực đang đi vào, sao cho không có trở ngại nào được đưa ra ở bất kỳ điểm nào đối với năng lượng đi vào của linh hồn; sao cho không có sự cản trở và sự ùn tắc nào được phép, và không thiếu năng lực – về thể xác, thông linh, trí tuệ và tinh thần trong bất kỳ phần nào của cơ thể.

Điều này sẽ không chỉ ngụ ý sức khỏe tốt và việc sử dụng đầy đủ và tự do mọi quan năng (cao và thấp) mà còn là sự tiếp xúc trực tiếp với linh hồn. Nó sẽ tạo ra việc hồi phục liên tục của cơ thể, vốn là đặc trưng của sự biểu lộ sự sống của điểm đạo đồ và Chân Sư, cũng như của đệ tử, chỉ là ở một mức độ thấp hơn. Nó sẽ tạo ra sự biểu lộ nhịp nhàng của sự sống thiêng liêng trong hình tướng”. (Alice Bailey, Tâm lý học nội môn II, trang 593)

2. Vấn đề do sự khai mở các quyền năng tâm linh

1. Có hai tập hợp các quyền năng ẩn trong cơ thể con người: **quyền năng bậc thấp của động vật** và **quyền năng thiêng liêng bậc cao** của tâm thức linh hồn.
2. **Người với quyền năng tâm linh bậc cao** là những bậc đệ tử cao cấp và các điểm đạo đồ hoạt động qua các luân xa cao cấp.
3. **Người với quyền năng tâm linh bậc thấp** là những người với tâm thức Atlantic và sử dụng sức mạnh của luân xa từng thái dương, cho họ tiếp cận đến Cõi Trung Giới. Nó phản chiếu nhưng cũng làm méo mó thực tại.
4. Việc nuôi dưỡng những biểu hiện của mãnh lực thuộc về giai đoạn cổ đại đó làm chậm sự tiến bộ tâm linh của người chí nguyện.



2. Vấn đề do sự khai mở các quyền năng tâm linh

- Chúng ta cần chuyển hóa những quyền năng động vật bậc thấp này thành những quyền năng thông linh bậc cao tương ứng mà đó chính là phần ý thức của việc sử dụng linh hồn của chúng ta.
- Những vị đệ tử và điểm đạo đồ cấp cao được học để làm việc này. Họ có thể làm việc tốt với những năng lượng cấp cao, những luân xa cấp cao và những năng lực thông linh bậc cao. Trong quá trình này, họ thực sự không chối bỏ hay đè nén những năng lực thông linh của mình mà họ phát triển những tương ứng cấp cao của chúng để rồi họ có thể sử dụng cõi trung giới (astral plane) và thể tình cảm (astral vehicle) để biểu đạt linh hồn với những chuẩn mực cao nhất của nó.
- Nó là một phương tiện của chúng ta, chúng ta không nên áp chế nó, chúng ta cần học cách sử dụng nó đúng đắn.

2. Vấn đề do sự khai mở các quyền năng tâm linh

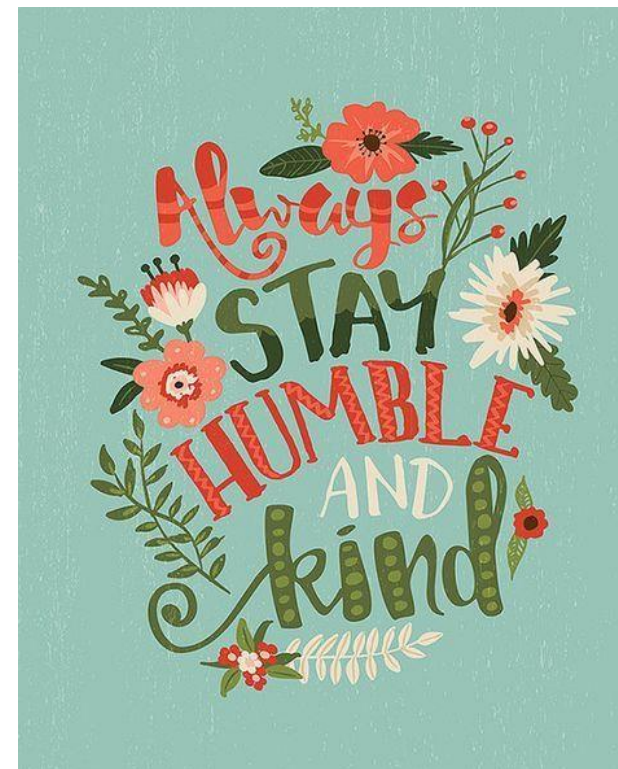
Năng lực tâm linh trong các cõi giới động vật, con người và thánh thần		
Động vật	Con người	Thánh Thần
1. Bốn bản năng chính	5 bản năng chính	5 bản năng đã được chuyển hóa
a. Tự bảo vệ	Tự bảo vệ sáng tạo	Bất tử
b. Tình dục	Tình dục. Tình yêu con người	Thu hút, hấp dẫn
c. Bản năng bầy đàn	Kết thành tập thể, đoàn thể	Tâm thức nhóm
d. Tính hiếu kỳ	Đặt câu hỏi, phân tích, tự khẳng định	Thôi thúc tiến hóa, tâm thức nhóm
2. Năm giác quan	5 giác quan	5 giác quan
a. Xúc giác	Xúc giác. Tiếp xúc	Thấu hiểu
b. Thính giác	Thính giác. Âm thanh	Hỏi đáp với ngôn từ
c. Thị giác	Thị giác. Viễn cảnh	Tầm nhìn huyền linh
d. Vị giác (còn phôi thai)	Vị giác. Phân biệt	Trực giác
e. Khứu giác (nhạy bén)	Khứu giác. Chủ nghĩa duy tâm tình cảm	Phân biện tâm linh
3. Năng lực tâm linh bậc thấp	Tương ứng ở con người	Năng lực tâm linh cao cấp
a. Nhãn thông	Mở rộng qua tâm nhìn	Tầm nhìn huyền linh
b. Nhĩ thông	Mở rộng qua nghe	Thần giao cách cảm. Truyền cảm hứng
c. Đồng cảm	Trao đổi ý nghĩ. Lời nói	Chức năng trung gian
d. Vật chất hóa	Phát minh	Sáng tạo
e. Bói toán, chiêm đoán	Dự đoán. Lập kế hoạch	Tiên đoán
f. Chữa lành qua từ trường động vật	Chữa lành bằng khoa học	Chữa lành bằng phép thuật tâm linh

2. Vấn đề do sự khai mở các quyền năng tâm linh

❖ **Trị liệu:** Tu dưỡng **tinh thần khiêm tốn thực sự.**

▪ **Rèn luyện tư duy tri thức** để suy nghĩ, từ chối sử dụng những năng lực này và không tiếp nhận tất cả những mối liên hệ hay thông điệp nuôi dưỡng bản ngã và cảm giác vượt trội hay đặc biệt.

- *Điều này sẽ dần đóng trung tâm tùng thái dương và cánh cửa mở vào Cõi Trung Giới. Nó cũng sẽ làm hao mòn phần của cơ chế bên trong khiến cho những năng lực này sẵn có và làm cho nó chết dần.*
- *Người đệ tử và nhà thần bí thực sự phân cực về tinh thần và tầm nhìn được tự do khỏi những phản ứng ảo cảm lừa dối của trung tâm tùng thái dương và Cõi Trung Giới.*



3. Vấn đề do sự phát triển của tầm nhìn huyền linh

Tầm nhìn huyền linh là quá trình cảm nhận mục tiêu, tiếp xúc với lý tưởng và hình dung nhiều biểu tượng che phủ linh hồn. Cách tiếp cận thần bí là một cách đúng đắn cho nhiều người, với điều kiện nó không mở rộng thành ảo giác và cuồng tín, mà đó là điều thường xảy ra.

Một số vấn đề:

1. Mất sức sống: khi nhà thần bí sống hoàn toàn trong thế giới của khát vọng, bị thu hút liên tục hướng đến điều được lý tưởng hóa, trở nên không thực tế và không trụ vững.

2. Ảo tưởng: khi một tầm nhìn tâm linh (một giấc mơ mạnh mẽ) bị nhầm là thực tại.

3. Mê sảng: những tưởng tượng tình cảm can thiệp nghiêm trọng vào tư duy lý trí khiến cho mất đi kiểm soát bên trong, mất cân đối và biểu hiện bên ngoài trở nên bất bình thường. Những ví dụ của nhóm này: Tâm thần phân liệt, Hoang tưởng, Rối loạn nhân cách phân ly, Đa nhân cách



3. Vấn đề do sự phát triển của tầm nhìn huyền linh

- Cách tiếp cận huyền linh thực sự là phát triển lòng từ bi và lòng chí nguyện thiêng liêng. Nhưng phải cẩn thận bởi vì điều này cũng có thể mở ra cho chúng ta đến với ảo tưởng và sự cuồng tín.
- Mất sức sống xảy ra khi chúng ta sống trong thế giới lý tưởng riêng tư nhỏ bé của bản thân mình và chúng ta không trụ vững hay không thực tế: *“Tôi là con người tâm linh thế nên tôi không thể xử lý hay đối mặt với cuộc sống thông thường.”*
- Ảo tưởng là khi chúng ta nhầm lẫn một hình ảnh hay một giấc mơ. Chúng ta thổi phồng nó lên quá mức.
- Mê sảng là khi những tưởng tượng tình cảm của chúng ta thực sự can thiệp và ảnh hưởng đến khả năng tư duy lý trí của chúng ta. Và trong những trường hợp cực đoan, điều này có thể biểu hiện như là tâm thần phân liệt, hoang tưởng, rối loạn nhân cách phân ly, hay thậm chí ám ảnh, sợ hãi...

3. Vấn đề do sự phát triển của tầm nhìn huyền linh

❖ Trị liệu:

- Nhà tâm lý học nên nhẹ nhàng phát triển trong nhà thần bí một chu trình nghi ngờ, thậm chí dẫn đến chủ thuyết bất khả tri tạm thời. Kết quả sẽ là thiết lập nhanh chóng cân bằng như mong muốn.
- Khuyến khích một đời sống hồng trần bình thường với những mối quan tâm bình thường, hoàn thành những nghĩa vụ và trách nhiệm.
- Nếu sự tổn hại là cực đoan trong người bị tâm thần phân liệt – mê sảng, vậy thì chỉ có một tái sinh mới mới có thể hồi phục được tình huống đó. Nhiệm vụ giờ đây là trở nên ý thức về khuynh hướng của tâm trí suy nghĩ những tư duy ảo tưởng và nên thực tiễn trong cách tiếp cận với đời sống. Điều này bao gồm nỗ lực trụ vững tầm nhìn tâm linh trong việc phụng sự bên ngoài.

4. Những vấn đề liên quan đến tư tưởng nhóm

1. Vấn đề nhóm về sự chỉ trích:

- Nhà lãnh đạo/ vị thầy thường là tâm điểm của những chỉ trích, những tư tưởng độc hại, không đúng thật, những tán gẫu xấu xa, những ghen tuông ẩn kín không nói ra, những tham vọng chán chường, ham muốn thấy nhà lãnh đạo bị thay thế bởi chính mình hay người nào khác.
- Việc phán xét và tán gẫu nghiêm trọng không chỉ giết nhà lãnh đạo qua độc tố được tích tụ và phiền muộn mà còn giết chết đời sống của nhóm (tập thể). Tất cả những ý định tốt đẹp có thể bị phá hủy trong tích tắc nếu có bất kỳ tư tưởng nào trong những số này xảy ra.



4. Những vấn đề liên quan đến tư tưởng nhóm

1. Vấn đề nhóm về sự chỉ trích:

- Sự chỉ trích là một chất độc hung dữ và chỉ trích nhóm được nói lên hay cảm nhận mạnh mẽ sẽ dần dần làm tổn hại mọi người, người chỉ trích, người bị chỉ trích và cả những người vô tội quanh đó nữa.
- Một người tham vọng, bất trung, chỉ trích, làm việc vì những động cơ ích kỷ có thể phá hủy nhóm hoàn toàn. **Chân Sư D. K. đã cảnh báo chúng ta về điều tưởng đơn giản nhưng lại độc hại này.**
- Ngược lại, một người vô kỷ, không chỉ trích, tận tâm có thể thúc đẩy nhóm đến công việc thành công. Sự tận tâm và tình yêu thương của nhóm có thể thực sự cứu người lãnh đạo và làm anh ta hay cô ta mềm mỏng hơn.

4. Những vấn đề liên quan đến tư tưởng nhóm

2. Vấn đề nhóm về sự ngọt ngào và “dây rốn trung tâm”:

- Sự hoán đổi của vấn đề trước xảy ra khi sự tận tâm và tình yêu phạm ngã của các thành viên nhóm làm người lãnh đạo ngọt ngào.
- Những người của thời đại Song Ngư (về tâm thức) có thể vẫn còn dính mắc vào nhóm và làm cạn kiệt đời sống của những nhà lãnh đạo nếu “sợi dây rốn” chưa được cắt đi



4. Những vấn đề liên quan đến tư tưởng nhóm

- **Động lực nhóm cũng giống như bất kỳ thứ nào khác cần phải được tổ chức một cách lành mạnh và không dính mắc.**
- ❖ **Trị liệu:** Thực hành nghệ thuật lặng im trong tư duy, lời nói và hành động. **Tính vô hại luôn luôn là điều cốt lõi.**
- Những hình tư tưởng tiêu cực chúng ta tạo ra tích tụ theo năm tháng, qua nhiều kiếp đời thực sự tạo nên tù ngục nhỏ của chính bản thân chúng ta, cầm tù ta trong hành tinh (luân hồi trên Trái Đất) bởi những gì chúng ta suy nghĩ, nói và làm (thân, khẩu, ý nghiệp).
- Mỗi khi chúng ta dừng suy nghĩ một tư tưởng tiêu cực, mỗi khi chúng ta dừng nói những lời sai trái, từng chút từng chút, những dây trói buộc giam giữ chúng ta bị cắt đứt.

4. Những vấn đề liên quan đến tư tưởng nhóm

- **Động lực nhóm cũng giống như bất kỳ thứ nào khác cần phải được tổ chức một cách lành mạnh và không dính mắc.**

❖ **Trị liệu:**

- Một người không thể bước vào các cõi giới tâm linh cao hơn nếu không kiểm chế được lời nói và kiểm soát được tư tưởng, với hệ quả là **sự vô hại** trên Cõi Hồng Trần.

- ❖ Học cách giữ gìn sự yên lặng nội tâm vì nó giúp phát triển thánh linh.

Tâm linh liên quan nhiều đến sự thuần khiết của trái tim chúng ta, sự vô kỷ trong những động cơ của chúng ta, điều thiện lành mà chúng đang làm để giúp nâng những người khác vươn lên, hơn là thần thông hay những sùng tín bên ngoài.

“Silence
isn’t empty,
it’s full of answers.”

TheMindfulJournal.com

A person is sitting on the end of a wooden pier, looking out at a calm lake at sunset. The sky is a mix of purple, blue, and orange, and the water reflects these colors. The person is seen from behind, sitting on the wooden planks of the pier.
Thy

Tâm lý và tinh thần lành mạnh

- ❖ Sức khỏe tinh thần tốt là nền tảng cho một đời sống sáng tạo và hạnh phúc. Điều cốt lõi cần có cho sức khỏe tinh thần tốt là một tâm trí linh hoạt, thích ứng, cởi mở và biểu đạt cảm xúc cân bằng. Nếu những suy nghĩ và cảm xúc của chúng ta tích cực và ngập tràn niềm vui, thì năng lượng sẽ trôi chảy, ích lợi cho sức khỏe.
- ❖ Trong "Soul Psychology & Raja Yoga", Cô Leoni có nói đến những biểu thị của tâm lý và tinh thần khỏe mạnh mà thiết nghĩ sẽ hữu ích đưa ra ở đây để chúng ta cùng tham chiếu bản thân. Theo đó, một người khỏe mạnh về tâm lý và tinh thần là người:
 - kết nối với cảm xúc của mình và biểu đạt chúng một cách lành mạnh,
 - chịu trách nhiệm cho cuộc sống và những hành động của mình (không đổ lỗi cho hoàn cảnh hay người khác),

Tâm lý và tinh thần lành mạnh

- linh hoạt và thích ứng, cảm thấy thoải mái và cười dễ dàng,
- chính trực và trung thực, thoải mái khi minh bạch về cuộc sống của mình,
- hài lòng với cuộc sống,
- chân thật, kết nối với linh hồn, nói và sống từ những chiều sâu của bản thể chứ không phải từ bề mặt hơi hợt bên ngoài,
- dũng cảm đối mặt với những bất an và tiến tới vào vùng chưa biết,
- có tinh thần hợp tác về mặt xã hội và cảm thấy là một phần với cộng đồng,
- có một mục đích sống, quan điểm sống toàn diện và thể hiện sự thật và thiện lương.

